

# STAND UP PADDLE

## SEANCES D'INITIATION



### **Le but :**

**S'initier au stand up paddle, apprendre les techniques de base.**

### **L'activité :**

**Les séances se déroulent sur la plage des Prises à la Couarde sur Mer sur un plan d'eau abrité de la houle idéal pour la pratique du SUP en toute sécurité.**

### **Les Participants :**

**De 2 à 10 personnes (supérieur à 10 nous consulter).**

### **L'équipement :**

**La planche de stand up et la pagaie.**

**Prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau de mer, un maillot de bain, serviette, crème solaire.**

### **La durée :**

**1H30 (prévoir d'arriver 15 minutes avant le début de l'activité)**

### **L'encadrement :**

**Les séances sont encadrées par un moniteur titulaire du brevet d'état d'éducateur sportif.**

### **La période :**

**D'avril à octobre 2016.**

Pour toutes informations, connaître les tarifs ou obtenir un devis :

SUP EVASION - Charles COUSTENOBLE et Jordane DIDIER

Tél : 06 63 87 67 09 – [contact@supevasion.com](mailto:contact@supevasion.com)

[www.supevasion.com](http://www.supevasion.com)