

STAND UP PADDLE

RANDONNEES DANS LES ESPACES NATURELS



Le but :

Grâce à la posture debout vous pourrez profiter pleinement de l'environnement qui vous entoure, vous pourrez apercevoir ça et là une aigrette, l'envol d'un héron cendré, le plongeon d'un sterne et peut être le busard des roseaux.

Un moment unique au cœur de la nature à partager en famille ou entre amis.

L'activité :

Une randonnée en stand up paddle dans les espaces naturels de l'île de Ré au départ des Portes en Ré, Loix ou la Couarde Sur Mer. Accessible à tous dès l'âge de 12 ans quelque soit votre niveau de pratique, convient aussi parfaitement aux débutants.

Les Participants :

De 3 à 10 personnes (supérieur à 10 nous consulter).

L'équipement :

La planche de stand up et la pagaie.

Prévoir des chaussures qui ne craignent pas l'eau de mer, un maillot de bain, serviette, crème solaire.

La durée : 1H30 (prévoir d'arriver 15 minutes avant le début de l'activité)

L'encadrement : Les randonnées sont encadrées par un moniteur titulaire du brevet d'état d'éducateur sportif.

La période : D'avril à octobre 2016.

Pour toutes informations, connaître les tarifs ou obtenir un devis :

SUP EVASION - Charles COUSTENOBLE et Jordane DIDIER

Tél : 06 63 87 67 09 – contact@supevasion.com

www.supevasion.com