



VALLÉE DE LA DORDOGNE

# La pierre et l'eau

Rocamadour, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



2h30



6 km



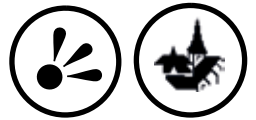
D+199m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !

*Paysages :*



*Balisage :*

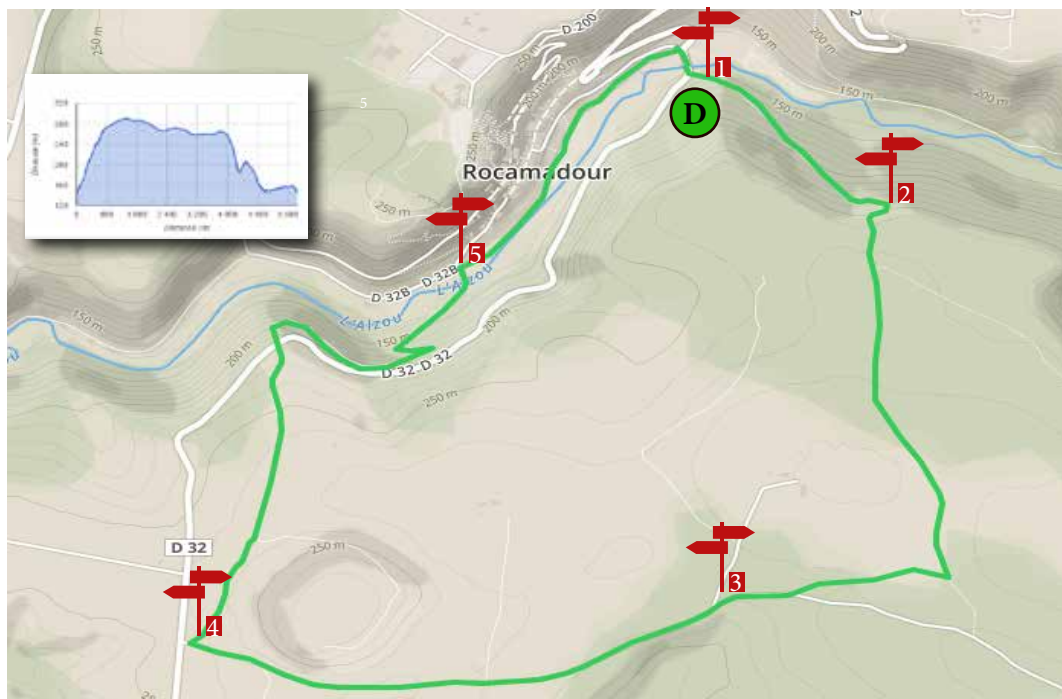
Libellule et rouge et blanc (GR46)

*Intérêts :*

- Panorama
- Rocamadour
- Dolmen

« Découvrir les particularités du Parc naturel régional des causses du Quercy, et visiter Rocamadour. »





► La particularité du paysage du Parc naturel régional des causses du Quercy est la pierre calcaire qui affleure le sol (le terme géologique est lapiaz). La flore s'est ici adaptée à la sécheresse de son environnement. Grâce à son biotope très peu pollué, la faune qui s'y trouve est très développée. Partout des murets de pierre sèche, des gariottes, des granges, toujours bâties en pierre sèche (sans liant).



Le départ de cette balade est situé au pied du village, dans sa verdoyante vallée.

Traversez le pont de Lafajadou et empruntez sur votre gauche le chemin de la Filiole. 150 mètres plus loin, sur votre droite, vous trouverez la fontaine de Filiole.

Continuez à gravir le coteau ombragé de chênes et de noisetiers.



Arrivé sur le plateau, poursuivez votre chemin vers la ferme de Fouysselaze que vous laisserez sur votre droite. Puis, empruntez le chemin suivant à droite sur 350 mètres pour rejoindre une petite route goudronnée.

► Le causse est en partie couvert de prairies sèches. Issues de siècles d'exploitation par le pastoralisme (activité consistant à faire pâturer de vastes espaces naturels par les animaux d'élevage), les pelouses sèches sont des étendues d'herbes rases parsemées de petits arbustes.

Elles sont dites sèches car la roche calcaire du causse ne retient pas l'eau. Elles constituent un élément caractéristique incontournable de notre territoire.



Suivez la petite route goudronnée par la droite sur environ 1 km. Continuez votre chemin pour découvrir le Cloup de Magès à droite et le dolmen à gauche. Poursuivez encore la route sur une centaine de mètres et vous découvrirez un deuxième lac de Saint-Namphaise, le lac de Magès.

► Admirez un peu plus loin à gauche un petit étang. Il s'agit d'un lac de Saint-Namphaise. Un lac de Saint-Namphaise était un point d'eau taillé sur le plateau calcaire afin de recueillir l'eau, élément nécessaire sur le causse pour abreuver le bétail. Ce petit lac servait à tous les troupeaux du village.

► Namphaise, compagnon de Charlemagne (fin du VIII<sup>e</sup> siècle), las des guerres et des combats, se réfugia sur les causses du Quercy pour y vivre en ermite. Prières, vie de solitude et austérité... Pour occuper ses journées, selon la règle des moines qui partagent leur existence entre prière et travail manuel, il choisit d'aider les paysans de la région, durement confrontés à la sécheresse du causse. Il entreprend alors de creuser dans la roche des réserves d'eau, des « lacs » qui, avec l'aide de Dieu, ne s'assècheront jamais.

► Un cloup est un terme local pour désigner une doline. Une doline est une forme caractéristique d'érosion des calcaires en contexte karstique. La dissolution des calcaires de surface conduit à la formation de dépressions circulaires mesurant de quelques mètres à plusieurs centaines de mètres comme ici. Leur fond est souvent occupé par des argiles de décalcification ou terra rossa (terre rouge), fertiles et plus ou moins imperméables. La rétention locale d'eau qu'elle permet les rend propices au développement d'une riche végétation qui contraste avec le plateau calcaire environnant.



Traversez la petite route que vous avez suivie jusqu'ici pour emprunter à droite le sentier du GR 46, direction Rocamadour. Suivez ce chemin bordé d'une petite vigne, jusqu'à une route départementale transversale. Traversez-la. Continuez sur le GR 46 direction fontaine de Bertiol pour découvrir le site de Rocamadour (vue la plus pittoresque). En descendant vers le village vous passerez devant la fontaine de Bertiol, sur votre droite.



Arrivé au pont, passez devant le moulin de Roquefraîche. Bifurquez à droite puis continuez tout droit pour rejoindre votre point de départ.

► Le moulin de Roquefraîche, bâtiment du XV<sup>e</sup><sup>m</sup> siècle, servait de poste de surveillance et faisait partie du système défensif du site.

*Dolmen de Magès*



*Moulin de Roquefraîche*



*Orchidée du causse*



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*



**VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
OFFICE DE TOURISME

