

Cinq Coux, pour une aventure familiale. c'est un parcours de 10 Km offrant la possibilité de faire une première sortie de VTT avec les enfants.

Ce parcours vous offre une diversité de paysages sur une courte distance.

Entre chemins, sentiers, et route pour récupérer, vous partirez à la journée, avec le pique-nique ; vous vous arrêterez à la carrière de Cinq Coux : Un site d'intérêt européen qui vous fera remonter le temps de quelques centaines de milliers d'années au travers de cette fracture géologique d'une douzaine de mètres de haut.

Un passage au près de la maison de Jean Migault, enchaîne avec le magnifique sentier d'Agrion avant d'entamer la remontée après le gué de Palantreau.

**Petits conseils avant de partir :
Emportez trousse de réparation, eau et de quoi manger.**

**Le port du casque est vivement conseillé.
Prenez connaissance de la chartre de bonne conduite que vous trouverez au départ des parcours sur le parking principal.**

Sportivement, l'équipe du Lambon.



Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique

Cinq Coux



COMMUNALITÉ CANTONALE
DE CELLES-SUR-BELLE



Parcours 5
Difficulté : VERT

Distance : 10km
Dénivelé positif : 265 m
Dénivelé négatif : 265 m
90% de chemins et sentiers

Echelle : 1/25000^e



Base du Lambon : 05-49-32-85-11