

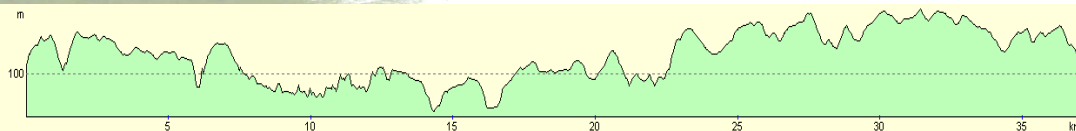
# Fressines

**37 km de chemins et sentiers, ceux-ci vous emmènent découvrir au fil de la Vallée du Lambon de petits monuments, ponts et lavoirs, témoins de notre histoire rurale. C'est un circuit qui associe promenade et passages techniques en été, et lors de la saison humide peut devenir difficile. Thorigné, Aigonney, Prailles, Fressines et sa butte sont autant de petits villages que l'on traverse en découvrant masures, puits anciens et jardins.**

**Petits Conseils avant de partir:  
EmpORTEZ trousse de réparation ainsi que eau et de quoi manger .**

**Le port du casque est vivement conseillé.  
prenez connaissance de la charte de bonne conduite que vous trouverez au départ des parcours sur le parking principal.**

**Sportivement, l'équipe du Lambon**



COMMUNAUTÉ CANTONALE  
DE CELLES-SUR-BELLE



**Parcours 3**  
**Difficulté : ROUGE**

**Distance : 37 km**  
**Dénivelé positif : 931 m**  
**Dénivelé négatif : 931 m**  
**90% de chemins et sentiers**

**Echelle : 1/35000<sup>e</sup>**

**Base du Lambon : 05-49-32-85-11**

