

Stage Pêche à la Mouche Adultes

Destinations : haute vallée du Lot, entre Cévennes, Mont Lozère, Margeride et Gorges du Tarn

Lieu : Lozère, Bagnols les Bains;

Rivières : Lot, Colagne, Tarn, Altier, Allier, Chapeauroux et leurs affluents.

Poissons : truite fario, ombre commun,

Techniques de pêche : mouche sèche, nymphe à vue et au fil, mouche noyée, streamer,

Encadrement : Moniteur de la Fédération Française de Pêche à la Mouche, Guide de Pêche diplômé d'état, BPJEPS et BE Accompagnateur en Moyenne Montagne,

Niveau : initiation et perfectionnement, parcours d'accès facile à sportif,

Groupe : 2 à 3 pêcheurs maxi,

Durée : 2 à 5 jours.

Période favorable : de la mi avril jusqu'en juillet inclus, puis en septembre

Descriptif :

Les rivières de Lozère sont réputées pour leurs populations en truites fario sauvages. Elles sont tout particulièrement bien adaptées à la pratique de la pêche à la mouche. Au pays des Sources, dans un environnement préservé, venez traquez truites et ombres dans les eaux limpides du Lot, du Tarn et de l'Allier.

Chaque jour est l'occasion de découvrir une nouvelle rivière, sur des parcours variés adaptés tant aux débutants qu'aux pêcheurs plus confirmés .

Un accent tout particulier est mis sur l'enseignement du lancer mouche avec de nombreux ateliers d'entraînement réalisés sur un terrain de sport mais également sur la découverte de l'écologie des cours d'eau, des insectes aquatiques et leurs imitations, avec des ateliers montage de mouche en soirée. Les stages alternent théorie, technique et pratique pour débiter sur de bonnes bases et progresser rapidement à l'aide d'une pédagogie évolutive, basée sur l'enseignement du geste sportif et sur l'éducation à l'environnement.



Pour les pêcheurs pratiquants, déjà exercés et souhaitant progresser, nous corrigerons leurs défauts et verrons comment pêcher à la mouche en toutes circonstances, vers l'amont ou l'aval, en eau rapide ou sur un grand lisse, en grande ou petite rivière, sur l'eau et sous l'eau ... Enfin, nous pourrions aborder les pêches spécifiques en mouche noyée, émergente, nymphe au fil et de la nymphe à vue ...

Apprentissages :

- Réaliser les différents nœuds de base
- concevoir sa ligne dégressive ou progressive,
- Monter des mouches artificielles,
- Connaître les insectes et choix de l'imitation,
- Maîtriser la technique du lancer mouche linéaire : Vertical, horizontal, revers, roulé, double tractions,
- Être capable de réaliser des posés : Parachute, sous obstacle, courbe, zig-zag,
- Repérer les postes et le comportement des truites,
- Lire les veines d'eau,
- Choisir une stratégie en sèche, nymphe, noyée,
- Approcher et se positionner correctement
- Contrôler les dérives sans dragage
- Détection des touches et ferrage rapide ...



Les Tarifs et Formules proposées:

Prestation du Guide : 110 € / jour / pers base 2-3 pêcheurs

Prestations des hôtels « Les Chemins Francis » ** :

- **Hôtel Modern' et Moreau ** / Chambre classique**
1/2 pension 74 € / nuit / pers en chambre individuelle,
Accompagnante : + 51.50 € / nuit (chambre couple en 1/2 pens)
- **Hôtel Malmont ** / Chambre confort**
1/2 pension 80 € / nuit / pers en chambre individuelle,
Accompagnante : + 56.50 € / nuit (chambre couple en 1/2 pens)
- **Pique nique** : inclus dans la 1/2 pension ; + pique nique supplémentaire à 10 €
- **Activités accompagnantes (en option)**
Randonnée accompagnée : 17 € / 1/2 journée et 22 € / jour,
Thermes : 25 € / 1/2 j (accès à l'espace forme)
- **Haute saison** + 12.50 € / chambre / nuit (du 12/07 au 15/08)

Week-end : 2 jours / 1 nuit (Du samedi au dimanche)

A partir de : 304 € / pêcheur seul, ou 310 € en chambre confort

« **Break** » : **3 jours / 2 nuits** (En milieu de semaine ou pour un long week-end)

A partir de : 488 € / pêcheur seul, ou 500 € en chambre confort

Formule semaine : 5 jours / 4 nuits (Du Lundi au vendredi)

A partir de : 856 € / pêcheur seul, ou 880 € en chambre confort

Possibilité de prendre une ou deux nuits supplémentaires en début ou fin de séjour.

Le prix comprend : hébergement en hôtel ** en 1/2 pension et chambre individuelle + guidage pêche , transport sur site, prêt du matériel et pique nique le midi.

Le prix ne comprend pas : Trajets A/R, boissons, dépenses personnelles,

Supplément : *Permis de pêche Lozère obligatoire (journée, vacances , jeune, femme, annuel)*

*Règlements du guidage pêche et de l'hébergement sur deux factures séparées. Chèques Vacances acceptés.

Fiche pratique :

Matériel conseillé : canne de 8'5 à 10', soie de 3 à 5, cuissardes ou waders, épuisette, bâton de wading, gilet de pêche, casquette et lunettes polarisantes.

Prêt du matériel inclus, sauf cuissardes ou waders.

Groupe : 2 à 3 pêcheurs,

Activités accompagnantes : randonnées accompagnées et station thermale (en supplément),

Hébergements proposés : en hôtel Logis de de France « accueil rando-pêche »

Hôtels « Les Chemins Francis » 48190 Bagnols les Bains : 04.66.47.60.04

www.hotel.cheminsfrancis.com

Autres hébergements possibles : Gîtes, chambres d'hôtes, camping, village vacances, ...

Restauration : midi panier repas complet pris au bord de l'eau, soir au restaurant de l'hôtel,

Accès : Voiture par A 75, N 88, N 106

Accueil : Jour 1 à 9h ;

Dispersion : le dernier jour en fin d'après midi.

Renseignements et réservation :

« **Montagne, Pêche et Nature** »
Sébastien CABANE, moniteur Guide de Pêche
le village,
48000 le BORN

04.66.44.06.98 / 06.87.28.83.61

Email : sebastien.cabane@orange.fr

Site : www.montagne-peche-nature.com

