



# Le lac de la source

Alvignac, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



0h30h



0,935km



D+3,55m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



**Paysages :**



**Balisage :**

Pas de balisage

**Intérêts :**

- Lac
- Les bâtiments de la source thermale

« Le tour du lac. une promenade tranquille, calme, facile, à la portée de tous et agréable pour les jours de chaleur »



- ▶ Vous allez en faisant ce petit tour de lac, découvrir la station thermale de Miers-Alvignac.


Les eaux de la Source Salmière proviennent d'une nappe captive du Lias inférieur.

Les eaux sulfatées sodiques d'Alvignac-Miers ont des effets sur des affections du système digestif et des voies urinaires. Très riche en magnésium, elle est également très riche en sodium. Elle a donc outre des propriétés diurétiques, des vertus laxatives.

La source est connue depuis l'antiquité, déjà par les romains.

On raconte que Mme de Pompadour, souvent ouffrante, venait y «prendre les eaux».

- ▶ En 1911 un établissement thermal fut ouvert et connu son apogée au début du siècle dernier et de nombreux curistes venaient prendre les eaux à la source Salmière. Le site ferma en 1981.

 Arrivé dans le chemin goudronné, gardez vous avant la barrière, sur le bas-côté dans l'herbe, face au lac. Passez le portail à pieds et continuez en profitant de l'environnement paisible.

Vous arrivez près d'un ensemble de bâtiments des années 1900 :

- le restaurant, bâti «en balcon» au-dessus du lac.

- le pavillon des eaux :

c'est l'endroit où les curistes buvaient l'eau curative et déposaient leurs gobelets.

- le kiosque du bouillon :

c'est la rotonde un peu élevée, située au dessus du pavillon des eaux, où était servi aux curistes un bouillon d'herbes qui complétait leur soin.

L'ensemble de ce site possède une agréable ambiance désuète, accentuée par la présence d'un mini-golf.



Bifurquez à droite après avoir longé le mini golf, pour passer sur le pont, en direction de la prairie qui longe le lac, et non du chemin qui monte en forêt.

A hauteur du pont, côté gauche, vous remarquerez un bâtiment, c'est l'ancienne usine d'emballage.

Le ruisseau de «Cazelle» sépare les communes de Miers et d'Alvignac. C'est bien sur la commune de Miers que se trouve le lac de la source, mais seulement à 1 km du village d'Alvignac.



Continuez votre promenade dans la prairie herbeuse au bord du lac.

Soyez prudent, vous n'êtes pas sur un chemin.

Par endroits, le terrain est très humide, restez proche de la haie.

Depuis ce côté, plus sauvage, se trouvent quelques endroits propices à la pêche : passages ouverts dans la haie, donnant directement sur le lac.



Alors que vous marchez tranquillement dans cet environnement reposant, vous continuez en bordure de lac, en remarquant la jolie vue vers le site principal, de l'autre côté de la rive.



Rejoignez votre point de départ en tournant une dernière fois à droite. A cet endroit, vous découvrirez une structure de bateau en bois, sur cale.



► A l'heure actuelle, c'est la dénomination de ville thermale qui permet à Alvignac-les-Eaux d'avoir un casino proposant tous les jeux d'argent, de la roulette, aux machines à sous. Ouvert toute l'année.

*Les bords du lac*



*Les fresques du pavillon des eaux*



*Le pavillon des eaux*



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*



**10 Km**

Le bois des jonquilles



3 Heures  
Facile

Alvignac



**3 Km**

Balade en famille à  
Rocamadour



Une Heure  
Facile



**2 Km**

Le Marais de Bonnefont  
(circuit d'interprétation)



2 Heures  
Facile



**VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme  
Vallée de la Dordogne  
**+33 (0)5 65 33 22 00**  
[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)