



VALLÉE DE LA DORDOGNE

# Le moulin du Saut

Gramat, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



2h



4,5km



D+0m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



**Paysages :**

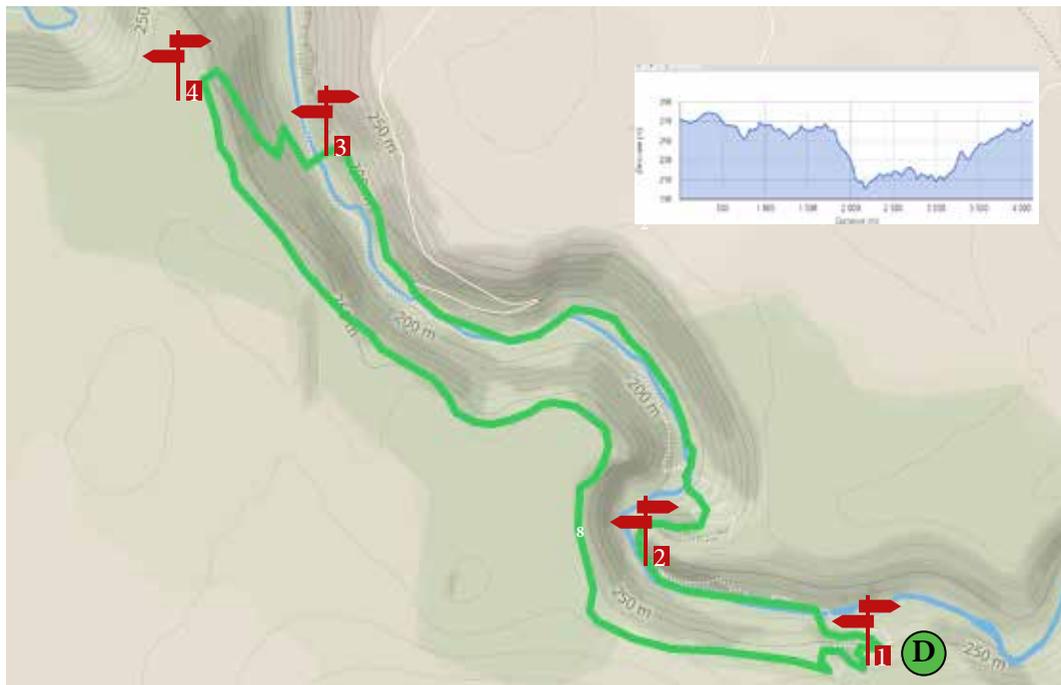


**Balitage :** jaune

**Intérêts :**

- Espace Naturel Sensible
- Canyon de l'Alzou
- Moulin du Saut
- Moulin de Tournefeuille

«Du plateau ensoleillé à la fraîche vallée de l'Alzou, suivez le canyon sur les pas des pèlerins en route vers Rocamadour...»



► Vous êtes dans un Espace Naturel Sensible.

En respectant cet environnement, en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage, vous participez à la préservation de ces milieux naturels.

► Les bornes que vous trouvez sur votre passage servent à lire les «fiches ENS» disponibles dans les Offices de Tourisme de la Vallée de la Dordogne.

► La plupart des chemins du canyon ont été créés pour desservir les moulins à partir du plateau. La présence de ces nombreux moulins s'explique en partie par le grand nombre de pèlerins de Rocamadour qu'il fallait nourrir, en plus des besoins locaux.



Depuis le parking dit «du Moulin du Saut», empruntez le GR 6 qui descend au pont de l'Alzou. L'itinéraire traverse un Espace Naturel Sensible (ENS).

Au carrefour, à la borne 1, laissez la variante du GR 6, et poursuivez tout droit jusqu'aux ruines du moulin du Saut, environ à 200 mètres, à la borne 2.

► Construit entre 1736 et 1739 par Antoine-Raymond de Foulhiac, le moulin du Saut a fonctionné pendant plus de deux siècles, jusqu'à la première guerre mondiale durant laquelle le meunier a été mobilisé. Peu rentable depuis toujours de part sa situation, le moulin fut abandonné en 1924 à la suite d'un incendie.



Après la traversée du moulin du Saut, empruntez un petit sentier qui monte à droite avant de redescendre en virages jusqu'aux berges de l'Alzou, à la borne 3. Poursuivez jusqu'au carrefour, et prenez le large chemin qui descend jusqu'aux ruines du moulin de Tournefeuille, à la borne 4. Les gorges de l'Alzou sont très sauvages et vous feront découvrir une nature intacte.



### Moulin de Tournefeuille.

Peu après le moulin, bifurquez à gauche et laissez le GR 6. Traversez l'Alzou et prenez le chemin qui monte en lacets jusqu'au plateau à l'endroit nommé oppidum de Saint-Cyr.

► L'oppidum de Saint-Cyr (environ 800 avant J.C.) est une ancienne place gauloise fortifiée dont il reste peu de vestiges. Il occupe un lieu stratégique pour la défense naturelle due à son implantation en hauteur. C'était la plupart du temps un centre à la fois économique, politique et religieux.

Les plus anciennes traces de vie humaine (outils en silex,...) dans la vallée de l'Alzou datent du Paléolithique.



Sur le plateau, laissez le chemin qui part en face et tournez à gauche pour rejoindre 10 mètres plus loin le belvédère, à la borne 5.

Suivez le sentier qui longe le muret de pierre sèche et qui borde la falaise. 1,2 km plus loin, un autre belvédère, à la borne 6, matérialisé par un garde-corps, permet d'observer, en contrebas, le moulin du Saut et d'imposantes falaises de calcaire.

Continuez le même sentier qui passe dans le sous-bois de chênes pubescents, et suivez-le jusqu'au parking du moulin du Saut, votre point de départ.

► Le chemin par lequel vous venez de remonter est surnommé le «chemin de la Reine» (en occitan le «camin de la Reyna»). On raconte que la reine Aliénor d'Aquitaine, logeant à la Pannonie, descendit par ce chemin pour aller «faire ses eaux» (c'est-à-dire se laver) dans l'Alzou.

► Les falaises de la vallée de l'Alzou abritent plusieurs espèces d'oiseaux rupestres, comme l'Hirondelle des rochers, reconnaissable à son plumage brun, le Choucas des tours, petit corbeau nichant en colonies, et le rare Faucon pèlerin aux piqués foudroyants, qui se nourrit d'oiseaux capturés en vol.

*Le canyon de l'Alzou*



*Traversée du moulin du Saut*



*Muret de pierre sèche*



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*

**CIRCUIT DE LA PIERRE ET L'EAU**  
ROCAMADOUR  
2h30  
facile  
6 km

**LE MARAIS DE BONNEFONT (CIRCUIT D'INTERPRÉTATION) ...**  
MAYRINHAC-LENTOUR  
1h30  
facile  
2 km

**LA COUASNE DE FLOIRAC (CIRCUIT ENS)**  
FLOIRAC  
2h15  
facile  
9 km



**VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme  
Vallée de la Dordogne  
+33 (0)5 65 33 22 00  
www.vallee-dordogne.com