

VALLÉE DE LA DORDOGNE

# Le bois des jonquilles

Alvignac, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



2h45



10km



D+ 238m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



**Paysages :**

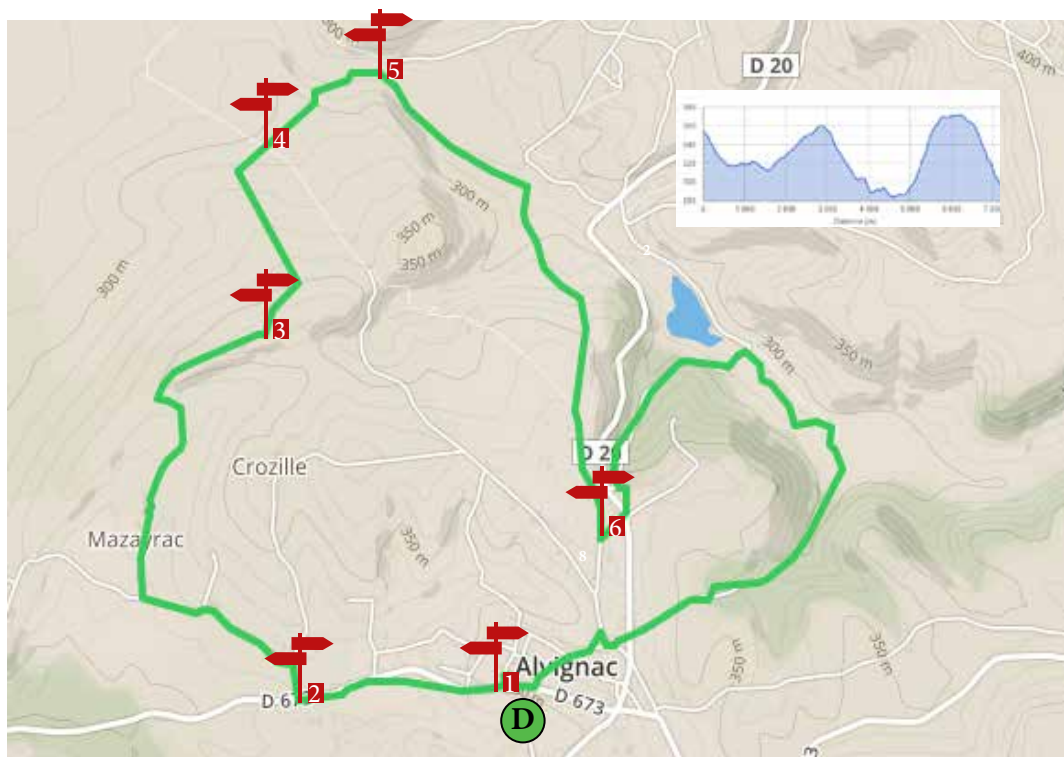


**Balisage :** jaune

**Intérêts :**

- Panoramas
- Les ruines de Fonfrège
- Source Salmière

«Ce circuit vous fait découvrir la source Salmière, le site de Fort de Cantal et une étonnante caselle fortifiée»



► Alvignac, le nom du village d'Alvignac vient du nom d'un homme nommé Alvinus, vivant à l'époque gallo-romaine, auquel a été ajouté le suffixe de possession «acum».



Depuis la mairie d'Alvignac, partez en direction de l'église et rejoignez la D 673, puis, tournez à droite. Laissez une première route à droite et empruntez la suivante à gauche. Juste avant de déboucher sur la D 673, tournez à gauche et poursuivez ce chemin jusqu'à la route.



Traversez la D 673 et remontez l'allée de platanes qui mène au croisement avant le château de Salgues. Obliquez à gauche en direction de mazeyrac et tournez à droite au deuxième croisement. Traversez le hameau et continuez sur le chemin qui monte à une crête. C'est la limite entre la Causse aride et le verdoyant Limargue. Après une bergerie, vous aboutissez dans un pâturage. (Sur la droite, accès possible à la cazelle de Fort de Cantal puis revenez sur vos pas). Tournez ensuite à gauche sur le chemin qui descend, puis tournez à droite pour arriver à un croisement.

► Le château de Salgues porte le nom de ses premiers seigneurs propriétaires. Il possède toujours son corps de logis rectangulaire, sa toiture à la Mansart, une petite tour ronde à l'angle Nord-Ouest, ainsi qu'une belle cheminée datant du XVI<sup>ème</sup> siècle. Avec la ferme et le moulin non loin, ce sont les vestiges d'un important domaine agricole.



Plus loin, tournez à gauche et prenez le chemin de droite pour rejoindre une petite route. Non loin de là, sur votre droite se trouve le château de Cantecor. Cette seigneurie a d'abord appartenu à la famille de Miers, puis fut conquise par François de Tanes, seigneur de Salgues en 1566. La marquise de Pompadour y séjourna aussi, alors qu'elle était venue prendre les eaux à la source thermale de Miers.



Traversez la petite route, et descendez dans le vallon pour arriver au bois des jonquilles, puis à une bifurcation.



Tournez à droite et suivez le chemin qui longe la vallée jusqu'au carrefour suivant, puis suivez tout droit le chemin bordé de murets. Poursuivez sur ce sentier durant 400 mètres environ jusqu'aux ruines de Fonfrège. Attention, vous ne pouvez y accéder, elles sont privées. Continuez pour arriver sur une petite route goudronnée. Laissez une première puis une deuxième route sur la droite et au carrefour suivant, tournez à gauche vers la colonie de vacances.



Traversez la D 20 et dirigez vous vers le bâtiment, puis empruntez la voie qui descend dans une combe. Arrivé à un carrefour, aller jusqu'à la source Salmière, puis revenez sur vos pas.

Revenez au carrefour et prenez le chemin qui part sur la gauche.

Longez le sentier qui passe en sous-bois, lavoir des fontanelles et rejoignez une route, prenez la à droite.

Traversez la D 20 et allez tout droit. Puis, au petit square, tournez à droite et au deuxième croisement, tournez à gauche pour arriver à une fontaine et un lavoir.

Prenez ensuite le sentier qui va à gauche et qui remonte vers le bourg.

A la route goudronnée, bifurquez à droite et prenez la deuxième route à gauche pour rejoindre votre point de départ.

► L'eau de la Source Salmière est une eau sulfatée sodique aux effets bénéfiques sur les affections du système digestif et urinaire. La plupart des bâtiments construits au début du XX<sup>ème</sup> siècle sont encore visibles. Le Pavillon des Eaux est composé d'une coupole au centre sous laquelle se trouve une reproduction de la statue de la déesse Hébé et d'un espace circulaire autour qui permettait aux curistes de ranger leurs tasses et de venir déguster l'eau de la source.

Les vestiges historiques remontent à l'époque gallo-romaine (le fort du Cantal) où les bienfaits de l'eau de la Source Salmière y étaient déjà connus. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, Madame de Pompadour venait en cure à Alvernac. En 1911 un établissement thermal fut ouvert. Après avoir connu une grande période de prospérité, il ferma une première fois en 1981, puis définitivement en 2005.

*La caselle fortifiée*



*Source Salmière, le Pavillon des Eaux*



*Le château de Salgues*



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*



**VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme  
Vallée de la Dordogne  
+33 (0)5 65 33 22 00  
www.vallee-dordogne.com