

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne

### Le ségala, un jardin extraordinaire

Situé sur les premiers contreforts du Massif Central sur un plateau granitique, Sousceyrac est la seule ville véritable au cœur du Haut Ségala. On n'y cultive plus le seigle comme autrefois, mais les plaisirs et les surprises sont nombreux. À partir du XIII<sup>em</sup> siècle, Sousceyrac est le siège d'une châtellenie des barons de Castelnau. C'est sans doute à leur initiative que la ville se développe, s'ordonnant sur un tracé orthogonal de « carreyrats » et de traverses. Puis dans une enceinte ovale à partir du XV<sup>em</sup> siècle. Après le XVIII<sup>em</sup> siècle, on voit de nouvelles demeures. La cité médiévale est alors délaissée au profit du tour de ville, réalisé à l'appui des remparts et sur le comblement des fossés. La visite de la ville révèle un patrimoine riche et diversifié en particulier l'église Saint Martin et l'importante bâtisse du Couvent des Ursulines, devenue maison de retraite. La découverte de monnaies romaines, de fragments de corniches ou de colonnes, atteste la présence d'un domaine gallo-romain, mais les sources historiques sont très succinctes et il en est de même pour la période féodale. D'autres constructions caractéristiques sont également présentes, telles que la maison du Prieur, la maison du Page, la vieille Fontaine, mais également l'église Saint Martin construite en 1865 par l'abbé Chevalt, restaurateur des sanctuaires de Rocamadour.

Vous avez aimé ce circuit ? ... Ne manquez pas les suivants :



A l'Assaut du Pendit

2h  
Moyen

Saint-Vincent-du-Pendit



Entre Ouysses et Causse

3h  
Moyen

Rocamadour



## Les jardins du Ségala

Sousceyrac, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



3h



25km



D+581m



Sportif



VTT

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !

Balisage :

### Intérêts :

Circuit assez technique avec une très belle descente en lacets pour rejoindre le ruisseau du Cayla. Le paysage préservé et le patrimoine typique de « montagne » rendent ce parcours très plaisant. À faire absolument ! Bonne balade !



**Nos conseils :** Portez une tenue adaptée, protégez-vous du soleil, emportez de l'eau et renseignez-vous sur les conditions météorologiques. Respectez la faune et la flore, ne vous écarterez pas des sentiers balisés et remportez vos déchets. Cédez le passage aux randonneurs pédestres et cavaliers .

## D Départ : Office de Tourisme de Sousceyrac

### Sousceyrac

le bourg le plus grand du Haut Ségala est le pays du seigle et du châtaigner. Il s'est bien développé dans la première moitié du XX siècle, car situé sur l'axe majeur d'Aurillac à la Vallée de la Dordogne, en contournant les gorges de la Cère; À la sortie de Sousceyrac le Pont Roumieu, pont en excellent état, datant du Moyen-âge, enjambe le ruisseau du Cayla.



- Avant le village de **Lasbordes** on peut poursuivre la route qui conduit au Lac du Tolerme avec sa base de loisir et son plan d'eau dédié à la baignade et à la pêche 2e catégorie.

- Le circuit passe tout près du village de **Lacam d'Ourcet** où se trouve, autour de l'église, un bel ensemble de maisons de caractère bien restaurées. La visite peut se poursuivre jusqu'à la chapelle Notre Dame de Verdale, lieu de pèlerinage dominant les gorges du Tolerme.

- Retour sur le circuit avec passage près des ruines du **moulin de Fournols** et en passant par le hameau, on peut rejoindre le village de Lentillac avec son église classée et continuer pour se rendre à la cascade du Saut Grand (accessible uniquement à pied).

- A ce moment du parcours, vous vous trouvez très proche du hameau de **Herbouze**, juste au-delà de votre chemin. Mais, vous redescendez vers Monteil en bifurquant à droite, petit hameau vous ramenant vers Sousceyrac



Notre-Dame-de-Verdale



Toît de lauzes du Ségala



Au lac du Tolerme

