

# 11 CIRCUIT

95,6 km - 1 356 m+

## TRAVERSEM LOU LARZAC



*Le plateau du Larzac, le plus vaste des Grands Causses, formé au jurassique par la lente sédimentation au fond d'un océan jadis tropical... Terre de pâturage des brebis à l'origine du fameux Roquefort, le Larzac doit sa notoriété à ses espaces naturels exceptionnels, à son riche patrimoine historique et à son histoire.*

Les steppes et rochers calcaires du Larzac à perte de vue... Aride et d'aspect lunaire, c'est le royaume des grands espaces et des rochers ruiniformes. Circuit à découvrir avec le vent d'autan de manière à bénéficier de son aide au retour !

### PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Les vallées de la Dourbie et du Cernon
- Les villages pittoresques de Nant, Sainte-Eulalie de Cernon <sup>(1)</sup>, Labastide Pradines
- Le vélo rail du Larzac à Sainte-Eulalie de Cernon
- Les visites des fermes du pays Larzac <sup>(2)</sup>

*(1) Découvrez au pied du Larzac, le charmant village médiéval fortifié de Sainte-Eulalie de Cernon. En son coeur, la Commanderie, siège des Templiers et des Hospitaliers sur le Larzac. Traversez 600 ans d'histoire à la découverte d'un riche patrimoine historique qui vous transportera au quotidien des moines soldats : église romane, cour intérieure et bâtiment communautaire avec la salle d'honneur, le dortoir des moines, la salle des fresques. Patrimoine naturel exceptionnel avec de nombreux sentiers de randonnées pour découvrir les richesses naturelles de la région*

*(2) Partez à la découverte de la vie passionnante des agriculteurs du plateau, découvrez le monde de la ferme, des troupeaux, de la tonte ou de la traite ou de la production du Roquefort.*



Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad - Conception : Thierry Bernad

### + ASSISTANCE SECOURS

- Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
  - Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
  - Portez un casque.
  - Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
  - Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
  - Ne jetez pas de débris.
  - Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
  - Signalez à vos proches la destination de votre sortie

### EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR  
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)

### LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS



#### KM 42 COTE DE "COMBEREDONDE" (790 m)

Dès la sortie du village de Nant vous quitterez la vallée de la Dourbie pour vous diriger vers le plateau du Larzac. L'ascension proposée n'est pas très difficile, mais elle est relativement longue (7 km) pour un dénivelé moyen de 4,3 %.

#### KM 55 CHAPELLE SAINT-AMANS (820 m)

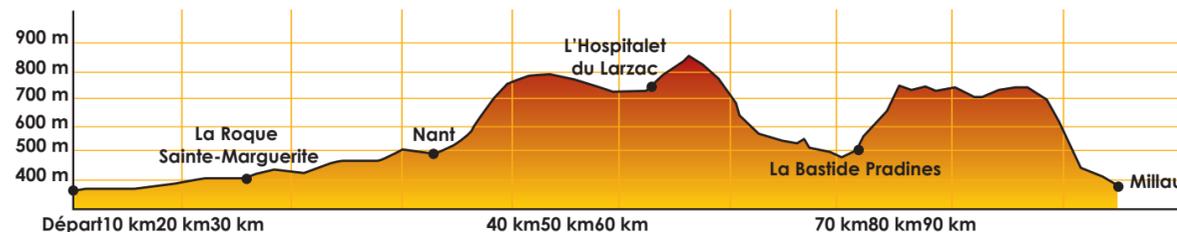
Après la traversée du plateau, vous allez devoir secouer la machine pour aborder la traversée du bois des "Crémades" au nord de L'Hospitalet du Larzac. Un "coup de cul" d'une distance inférieure à la borne va vous permettre de libérer de l'énergie ! Attention au dernier coup de rein, le 34x25 s'impose !

#### KM 72 LABASTIDE PRADINES (675 m)

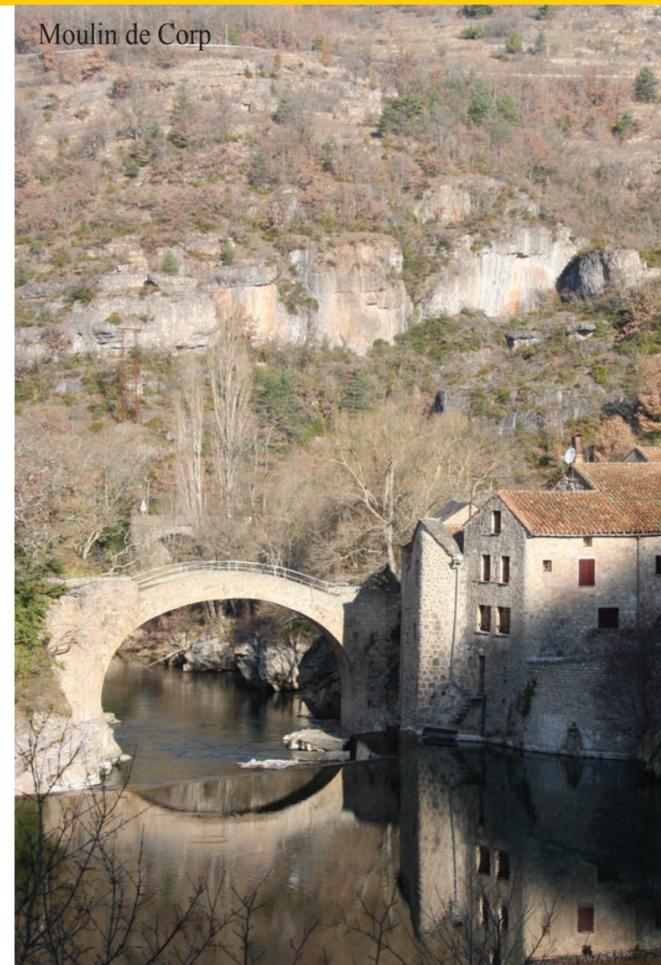
Après la paisible descente de la vallée du Cernon, il va vous falloir rejoindre à nouveau le plateau du Larzac. L'amorce entre le fond de vallée et le village de La Bastide Pradines est bien escarpé sur un bon kilomètre. La deuxième partie est plus roulante vers la crête du plateau. En haut, profitez du panorama avant de poursuivre par les routes des fermes du plateau !

#### KM 77 FERME DE BROUZES

Au carrefour de la voirie communale vers Labro, jetez un coup d'œil sur votre droite à la ferme templière restaurée de Brouzes, haut lieu stratégique de l'ordre Templiers au 12<sup>me</sup> siècle.



### Moulin de Corp



### ✂ INCIDENTS MÉCANIQUES

- Les vélocistes millavois sont à votre disposition :
- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
  - ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
  - Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
  - ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
  - ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurés - 05 65 60 19 00
  - VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80



# 11

CIRCUIT

## TRAVERSEM LOU LARZAC 95,6 km - 1 356 m+



### LE PARCOURS EN DÉTAIL

- Km 0** Altitude : 361 m  
Millau - D991 Avenue de l'Aigoual  
↑  
Quitter la cité par l'avenue de l'Aigoual et ses campings en direction de la vallée de la Dourbie
- Km 2** Altitude : 362 m  
Massebiau - D991 - Traversée  
↑  
Traverser successivement les hameaux de Massebiau puis ...
- Km 5** Altitude : 383 m  
Le Monna - D991  
↑  
Le Monna pour vous diriger vers La Roque Sainte-Marguerite
- Km 16** Altitude : 404 m  
La Roque Sainte-Marguerite - D991  
↑  
Traversée du village
- Km 16,2** Altitude : 410 m  
Carrefour D991 - D41  
↻  
A la sortie du village de La Roque Sainte-Marguerite poursuivre dans la vallée de la Dourbie en direction de Nant.
- Km 29** Altitude : 476 m  
Carrefour D991 - D145  
↻  
Poursuivre D991 vers Nant
- Km 34** Altitude : 487 m  
Nant - Carrefour D991 - D999 Traversée  
↻  
Entrer dans Nant - Suivre D999
- Km 35** Altitude : 489 m  
Carrefour D999 - D55  
↻  
Au carrefour, après la station service, suivre la D55 en direction de La Couvertoirade
- Km 42** Altitude : 790 m  
Carrefour D55 - D7 Direction La Couvertoirade  
↻  
Au carrefour D55 - D7 à droite
- Km 42,5** Altitude : 779 m  
Carrefour D7 - D55 Direction A75  
↻  
Au carrefour suivre D7 jusqu'à l'A75 "Carrefour des Places"
- Km 46** Altitude : 782 m  
La Blaquererie D7  
↑  
Poursuivre D7 vers A75
- Km 51** Altitude : 720 m  
Carrefour D7 - D65 - D809 - A75 2  
↻  
Au "carrefour des Places", passage sur A75, se diriger à droite D809 en direction de L'Hospitalet du Larzac
- Km 53** Altitude : 758 m  
L'Hospitalet du Larzac - Carrefour D809 - D23  
↻  
Dans L'Hospitalet du Larzac, à gauche D23 vers Le Viala du Pas de Jaux
- Km 54,5** Altitude : 784 m  
Carrefour D23 - VC de Saint-Amans  
↻  
Au carrefour avec VC, prendre à droite en direction de la chapelle de Saint-Amans et du bois "des Crémades"
- Km 57** Altitude : 823 m  
Carrefour VC - D277 Direction Sainte-Eulalie de Cernon  
↻  
Traverser le bois des "Crémades" en restant sur la voirie de gauche - Attention aux nids de poules ! - Au carrefour à gauche D277
- Km 59** Altitude : 675 m  
Carrefour D277 - D77 Direction Sainte-Eulalie de Cernon  
↻  
Au carrefour à droite D77
- Km 63** Altitude : 578 m  
Sainte-Eulalie de Cernon - D77  
↑  
Traversée de Sainte-Eulalie de Cernon - tout droit - D77 vers Lapanouse de Cernon
- Km 66,5** Altitude : 524 m  
Lapanouse de Cernon - D77  
↑  
Traversée de Lapanouse de Cernon - D77
- Km 71** Altitude : 469 m  
Carrefour D77 - D560 sous La Bastide Pradines  
↻  
Au carrefour à droite D560 en direction du village de La Bastide Pradines
- Km 72** Altitude : 675 m  
La Bastide Pradines - D560  
↑  
Traversée de La Bastide Pradines - D560 vers D999
- Km 75** Altitude : 755 m  
Carrefour D560 - D999 - VC  
↻  
Traverser la D999 en direction des VC de Virazels et Labro puis après 300 mètres à droite en direction de Labro
- Km 75,3** Altitude : 753 m  
VC à droite direction Labro  
↻
- Km 78** Altitude : 702 m  
Labro - VC à droite  
↻  
A Labro poursuivre VC à droite vers passage supérieur A75
- Km 86** Altitude : 715 m  
Carrefour VC - Brunas Piste d'envol  
↻  
A l'intersection des VC tout droit sur le plateau vers Saint-Michel du Larzac
- Km 88** Altitude : 742 m  
Saint-Michel du Larzac  
↻  
A droite VC en direction de Saint-Michel du Larzac
- Km 94** Altitude : 465 m  
Carrefour VC - D809  
↻  
Au carrefour VC avec D809 à gauche vers Millau
- Km 96** Altitude : 358 m  
Rond-point de "La Glacière" - Pont Lerouge  
↻  
Retour Millau centre-ville

