



VALLÉE DE LA DORDOGNE

Les cascades perdues

Laval-de-Cère, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



3h45



13km



D+118m



Moyen

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



Paysages :

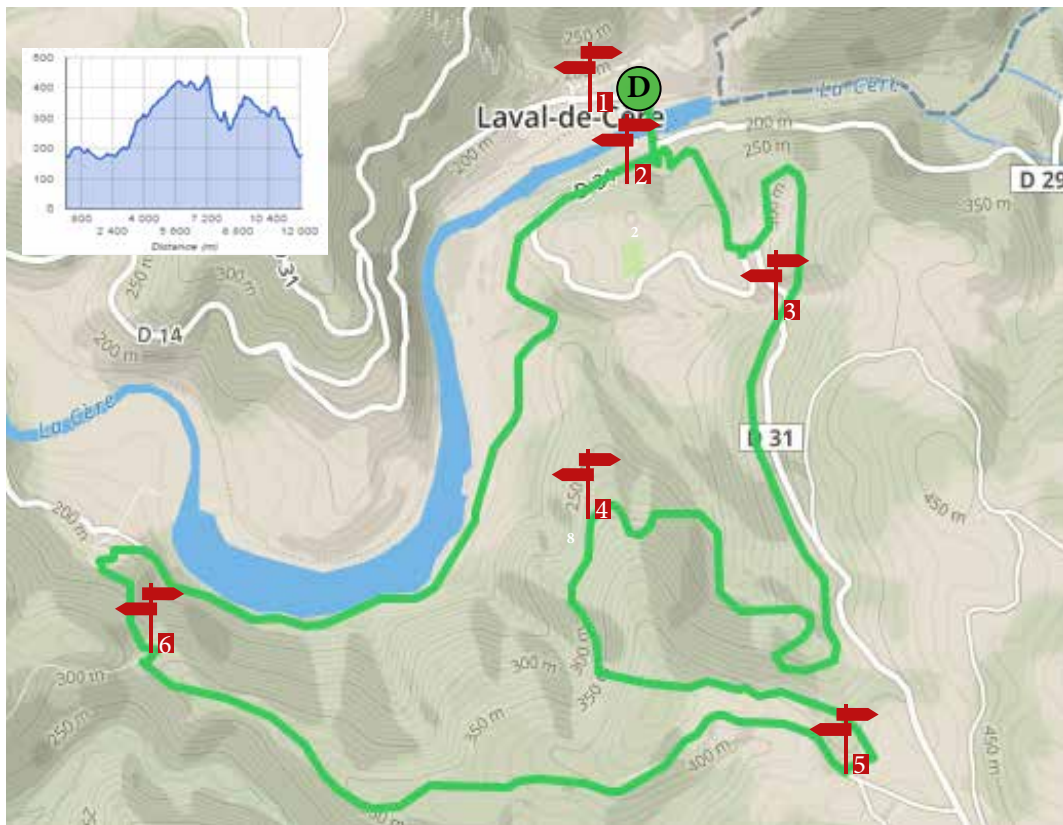


Balisage : jaune

Intérêts :

- Forêts
- Rivières
- Points de vues

« Circuit sportif, ponctué de nombreux points de vue remarquables, qui donne un bon aperçu des caractéristiques du paysage du Ségala, sauvage et rude. »



Démarrez votre balade de la place de Laval de Cère, devant la mairie.

Remarquez que vous êtes entouré de denses forêts. Il s'agit d'un paysage typique du «Ségala», dont le nom vient du mot seigle, autrefois majoritairement cultivé dans cette région.

Vous êtes à quelques encablures du Cantal, d'où les paysages verdoyants qui s'offrent aux promeneurs ainsi que les toits de lauzes de schiste.

Descendez le petit escalier qui vous mène à la D31 pour traverser le pont de la Cère. Restez sur le côté gauche.

Prenez le deuxième sentier sur la gauche qui longe l'arrière d'une maison. Vous passez dans un chemin ombragé par les nombreux châtaigniers, bouleaux et hêtres qui forment cette superbe forêt.

Poursuivez jusqu'au hameau du Sol.

Empruntez la D31 sur quelques mètres à gauche, puis prenez de nouveau à gauche une route qui monte en direction du château de Laborie. P

assez au pied du château pour rejoindre la D 13. Remontez cette route sur quelques mètres.

Prenez le petit chemin sur la droite qui mène aux cascades.

Soyez prudent car durant les périodes pluvieuses, les cascades coulent abondamment, et vous devez traverser deux fois l'une d'elles pour continuer votre chemin.



3 Continuez de descendre le chemin en lacets jusqu'à la patte d'oie.

Prenez le sentier à gauche qui monte sur quelques mètres, puis tournez à droite pour descendre et accéder à la petite route goudronnée.

Arrivé au croisement, prenez sur votre gauche le sentier qui monte pendant 300 m, puis tournez à droite jusqu'à la route goudronnée.



4 Continuez sur votre gauche puis prenez le chemin face à vous.

Plus loin dans la montée, restez vigilant pour emprunter le petit sentier sur votre gauche.

Après être passé en amont de la maison, continuez face à vous le sentier qui monte jusqu'à une route.



5 Prenez à droite jusqu'au hameau Garric d'Arnal.

Continuez sur le chemin castiné au départ jusqu'à la grangette au milieu des bois, d'où l'on rejoint le GR 652 au niveau des Escurottes. (GR = balisage rouge et blanc)



Empruntez le GR par le chemin qui descend sur votre droite jusqu' à Lavaur Haute.

Une fois arrivé dans le hameau, continuez sur la petite route à droite en longeant le plan d'eau de Brugales et la rivière Cère jusqu'à l'intersection de la route D31.

6 Continuez sur la route à gauche en restant vigilant.

Passez le pont pour rallier le point de départ.

Hameau de Lavaur Haute



Sur le chemin..



La Cère à la sortie du village



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne

Vallée de la Dordogne **TOUR**

En téléchargement Available on

Google play

Available on the App Store

+33 (0)5 65 33 22 00

VALLÉE DE LA DORDOGNE OFFICE DE TOURISME



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram
#ValleeDeLaDordogne

Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :

Randonnée à proximité

Randonnée familiale

Randonnée similaire



10 Km

Boucle du Ségala



4 Heures Facile

Cahus



2 Km

Balade en famille à Bretenoux



Une Heure Facile



14 Km

Randonnées des Gariottes



4 Heures Moyen

Ginfrac



VALLÉE DE LA DORDOGNE
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme
Vallée de la Dordogne
+33 (0)5 65 33 22 00
www.vallee-dordogne.com