



1 • Les roquettes

Le parcours des Roquettes est idéal pour la balade familiale. Long de seulement 3,5 km, il emprunte un chemin stabilisé près des berges du lac, et se termine au cœur du massif forestier. Autant dire qu'ici, les difficultés techniques et physiques sont réduites au plus strict minimum, une seule côte est à noter.

De plus, ce qui n'est pas à négliger pour la sécurité, c'est l'impossibilité de croiser des véhicules motorisés. Vous pourrez donc sans crainte laisser vos chérubins partir à la conquête de cet itinéraire facile. Quant aux plus grands, qui n'ont pas encore chevauché un VTT et se demandent toujours s'ils parviendront à le dompter, qu'ils se laissent tenter. C'est une excellente entrée en matière pour découvrir les joies et les sensations de cette activité de plein air. Et qui sait, peut-être partirez-vous ensuite sur d'autres parcours plus longs ! Enfin, la qualité du décor entourant cette balade est au rendez-vous. D'ailleurs si vous êtes suffisamment discret, vous aurez sans doute la chance de surprendre le héron cendré, le grèbe huppé ou encore le pic vert, affaires à trouver leur nourriture !

Informations

Longueur	3,5 km
Durée	45 min.
Niveau	très facile ○
Départ	Base