

Stage Pêche au "Toc" aux appâts naturels Adultes

Destinations : haute vallée du Lot, entre Cévennes, Mont Lozère et Margeride,

Durée : 2 à 5 jours,

Lieu : Lozère, Bagnols les Bains

Rivières : Lot, Tarn, Altier, Allier, Chapeauroux et leurs affluents,

Poissons : truites fario, ombres communs,

Technique de pêche : « Toc moderne » aux appâts naturels,

Encadrement : Moniteur Guide de pêche diplômé d'état, BPJEPS et BE Accompagnateur moyenne en montagne,

Niveau : initiation et perfectionnement, parcours d'accès facile à sportif,

Groupe : 2 à 3 pêcheurs maxi,

Période favorable : de mi-avril à mi mai, puis en septembre



Descriptif :

La pêche au « Toc » est l'une des techniques les plus anciennes, pratiquée traditionnellement, depuis fort longtemps, dans nos campagnes, « *pour aller faire un plat de truites !* »

Aujourd'hui, cette technique a beaucoup évolué. Les avancées technologiques nous permettent d'utiliser un matériel léger, d'une grande finesse et ultra sensible. La détection de la touche et le ferrage sont extrêmement rapide ; en utilisant des hameçon sans ardilhon, il est devenu tout à fait possible de relâcher les poissons dans de très bonnes conditions : « **No-kill** » Toc.



Je vous propose de venir découvrir ou redécouvrir cette technique sur des parcours variés, allant des ruisseaux des hauts plateaux jusqu'aux grandes rivières de plaine, en passant par les torrents de montagne, pour se confronter à des situations différentes et apprendre à s'adapter... Un accent tout particulier est mis sur la découverte des différents appâts et leurs utilisations : vers, teignes, larves de trichoptères, d'éphéméroptères, de plécoptères, mouches naturelles, sauterelles, grillons. Mais le secret de cette technique, réside essentiellement dans la capacité à propulser à distance et avec grande précision, une ligne, à la plombée négligeable, juste suffisante pour laisser dériver le plus naturellement possible votre esche, tout en maintenant celle-ci afin que l'appât se présente toujours avant la plombée.

Apprentissages :

- concevoir sa ligne et sa plombée,
- Choisir, trouver et conserver l'appât du moment,
- technique du lancer « Toc »,
- Repérer les postes à truites,
- Lire les veines d'eau,
- Choisir une stratégie amont / Aval
- Approcher et se positionner correctement
- contrôle des dérives
- Détection des touches et ferrage rapide ...



Les Tarifs et Formules proposées:

Prestation du Guide : 110 € / jour / pers base 2-3 pêcheurs

Prestations des hôtels « Les Chemins Francis » :

- **Hôtel Modern' et Moreau ** / Chambre classique**
1/2 pension 74 € / nuit / pers en chambre individuelle,
Accompagnante : + 51.50 € / nuit (chambre couple en 1/2 pens)
- **Hôtel Malmont ** / Chambre confort**
1/2 pension 80 € / nuit / pers en chambre individuelle,
Accompagnante : + 56.50 € / nuit (chambre couple en 1/2 pens)
- **Pique nique** : inclus dans la 1/2 pension ; + pique nique supplémentaire à 10 €
- **Activités accompagnantes (en option)**
Randonnée accompagnée : 17 € / 1/2 journée et 22 € / jour,
Therms : 25 € / 1/2 j (accès à l'espace forme)
- **Haute saison** + 12.50 € / chambre / nuit (du 12/07 au 15/08)



Un pêcheur sur le haut Tarn

Week-end : 2 jours / 1 nuit (Du samedi au dimanche)

A partir de : 304 € / pêcheur seul, ou 310 € en chambre confort

« **Break** » : **3 jours / 2 nuits** (En milieu de semaine ou pour un long week-end)

A partir de : 488 € / pêcheur seul, ou 500 € en chambre confort

Formule semaine : 5 jours / 4 nuits (Du Lundi au vendredi)

A partir de : 856 € / pêcheur seul, ou 880 € en chambre confort

Possibilité de prendre une ou deux nuits supplémentaires en début ou fin de séjour.



L'hôtel au bord du Lot

Le prix comprend : hébergement en hôtel ** ou ***, chambre individuelle en 1/2 pension + guidage pêche, transport sur site, prêt matériel et pique nique du terroir le midi.

Le prix ne comprend pas : Trajets A/R, boissons, dépenses personnelles,
Supplément Permis de pêche Lozère obligatoire (journée, vacances, jeune, femme, annuel)

Règlements du guidage pêche et de l'hébergement sur deux factures séparées. Chèques Vacances acceptés.

Fiche pratique :

Matériel conseillé : canne anglaise spécial toc de 3.90 à 4m20, moulinet tambour tournant avec fil de 14 / 100 fluo, cuissardes ou waders, gilet de pêche, casquette et lunettes polarisantes.

Prêt de matériel d'initiation possible, sauf cuissardes ou waders.

Groupe : 2 à 3 pêcheurs,

Activités accompagnantes : randonnée accompagnée et station thermale (en supplément),

Hébergements proposés : en hôtel** Logis de France « accueil rando-pêche »,
Hôtels « Les Chemins Francis »* 48190 Bagnols les Bains : 04.66.47.60.04**

www.hotel-lescheminsfrancis.com

Autres hébergements possibles : Gîtes, chambres d'hôtes, camping, ...

Restauration : midi panier repas complet pris au bord de l'eau, soir au restaurant de l'hôtel,

Accès : Voiture par A 75, N 88, N 106

Accueil : Jour 1 à 9h ; Dispersion : le dernier jour en fin d'après midi.

Renseignements et réservation :

« Montagne, Pêche et Nature »
Sébastien CABANE, moniteur Guide de Pêche
le village,
48000 le BORN

04.66.44.06.98 / 06.87.28.83.61

Email : sebastien.cabane@orange.fr
Site : www.montagne-peche-nature.com

