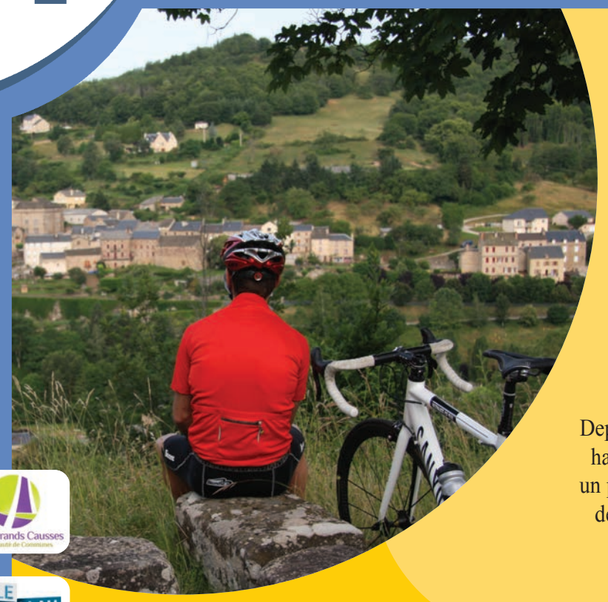
fiche cyclo 4 7/08/12 13:42 Page 1

4 CIRCUIT

88,9 km - 1 353 m+

TARN ET MUSE



Entre la vallée du Tarn et le plateau du Lévézou, cette boucle offre un panorama assez fidèle des richesses du pays millavois.
A condition de bien vouloir s'y aventurer, ces routes sont un formidable terrain de jeu pour cyclistes de tous niveaux.
Ouvrez grand les yeux à la découverte de paradis naturels !

Depuis Millau, le départ s'effectue en douceur jusqu'au hameau du Bourg. La rive gauche du Tarn vous offre un peu de quiétude en période touristique, et le paysage des vergers de la vallée peut être idyllique lors de la floraison printanière.

PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Les châteaux de Vezins de Lévézou et de Saint-Beauzély (1)
- La tourbière des Rauzes (2)
- La cité des insectes : Micropolis

Situé à la périphérie nord ouest du Parc naturel régional des Grands Causses, le circuit vous offre de nombreux panoramas sur les Causses et les Monts du Lévézou (Point culminant : Pic du Pal 1 155m).
Vous apercevrez certainement au détour d'un chemin un écureuil ou un chevreuil regagnant son gîte des bois.

(1) Vous pouvez vous laisser inviter à la découverte des monuments historiques lors des traversées des bourgs de Vezins de Lévézou avec son château ou du village fortifié de Saint-Beauzély.
(2) Le site de la tourbière des Rauzes, situé sur les communes de Saint-Léons et Saint-Laurent du Lévézou est reconnu et protégé pour l'intérêt écologique qu'il représente (réservoir d'eau, espèces protégées faune et flore) ; Vous apercevrez aussi les locataires de la tourbière : les vaches rousses aux longs poils de race Higland Castles.

Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad - Conception : Thierry Bernad

ASSISTANCE SECOURS

Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :

- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
- Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
- Portez un casque.
- Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
- Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
- Ne jetez pas de détritus.
- Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
- Signalez à vos proches la destination de votre sortie

EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)

LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS

DIFFICULTÉ

KM 25 VAL DE "TREBANS" (450 à 550 m)

Dès la sortie de Boyne, vous allez vous engager dans la vallée sauvage du ruisseau de Trébans qui vous conduit au pied de la première montée.

KM 35 COTE D'"ENGAYRESQUE" (887 m)

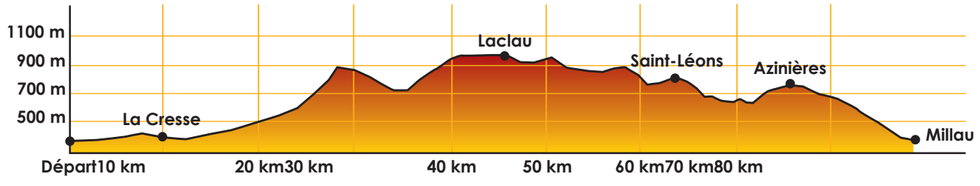
L'ascension des 5 kilomètres vers le sommet d'Engayresque s'effectue sur une route pentue à 7 % de moyenne. Le revêtement est rudimentaire, les relances offrent peu de répit et le soleil cogne souvent fort sur cet itinéraire quasi désertique.

KM 55 LACLAU (910 m)

Après la traversée du plateau de Sermels coincé entre le Causse de Sauveterre et le Lévézou, vous débuterez une longue portion de faux plats alternants montées et descentes. L'occasion d'apprécier le décor autour du Pic du Pal et d'emmener du braquet.

KM 75 SAINT-BEAUZELY(607 m)

Sur les contreforts du Lévezou, Micropolis, le village des insectes, succède au château de Vezins de Lévézou et aux tourbières des Rauzes. La re-descente se poursuit par la vallée de la Muse. Au sortir de Saint-Beauzély, la route prend de la hauteur et offre une jolie vue sur le château. La montée longue de 3,5 kilomè-tres présente une déclivité moyenne inférieure à 5 %.La route régulière vous fait basculer du plateau d'Azinières vers la ville de Millau.



La Cresse

INCIDENTS MÉCANIQUES

Les vélocistes millavois sont à votre disposition :

- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
- ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
- Cycles GELY- 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
- ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
- ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurés - 05 65 60 19 00
- VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80

fiche cyclo 4 7/08/12 13:42 Page 2

4 CIRCUIT TARN ET MUSE 88,9 km - 1 353 m+

LE PARCOURS EN DÉTAIL

Km 0 Altitude : 358 m
Millau - D187 Avenue de Millau Plage
Quitter la cité par l'avenue de Millau Plage et ses campings en direction de la vallée du Tarn

Km 6 Altitude : 385 m
Paulhe - D187 - Traversée
Traverser le village de Paulhe pour vous diriger vers La Cresse

Km 10 Altitude : 390 m
La Cresse - D512 à gauche - Carrefour D512 - D907 à droite direction Rivière sur Tarn
Au niveau du carrefour de l'église de La Cresse, tourner à gauche sur la D512 en direction du pont métallique qui enjambe le Tarn. Au carrefour avec la D907, poursuivre en direction de Rivière sur Tarn.

Km 13 Altitude : 375 m
Rivière sur Tarn - D907
Traversée du bourg de Rivière sur Tarn en direction de Boyne

Km 17 Altitude : 387 m
Boyne - Carrefour D907-D94 à gauche direction Le Bourg
Dans la traversée de Boyne, suivre D94 en direction de Le Bourg

Km 29 Altitude : 887 m
Giratoire d'Engayresque - Carrefour D94 - D809
Suivre D809 direction Séverac le Château

Km 36 Altitude : 700 m
Carrefour VC à gauche direction Sermels
Carrefour D809 - VC de Sermels à gauche - Se diriger vers D2 Laclau

Km 41 Altitude : 974 m
Carrefour VC - D2 direction Laclau
A l'intersection de la VC avec la D2 prendre tout droit en direction de Laclau

Km 46 Altitude : 910 m
Laclau - D2
Suivre D2 en traverse de Laclau

Km 47 Altitude : 877 m
Carrefour D2 - D28 en direction de Vezins de Lévézou
Au carrefour D2 - D28 prendre à droite

Km 50 Altitude : 971 m
Carrefour D28 - D96 - Direction Vezins de Lévézou
Au carrefour D28 - D96 prendre direction Vezins de Lévézou

Km 51 Altitude : 931 m
Vezins de Lévézou - D654
Dans le village, au carrefour D96 - D654, prendre à gauche vers le bas du village

Km 56 Altitude : 833 m
Carrefour D654 - D29
A l'intersection prendre à gauche en direction de Millau

Km 58 Altitude : 867 m
Carrefour D29 - D 911
A l'intersection poursuivre à gauche en direction de Millau

Km 59,5 Altitude : 875 m
Carrefour D911 - VC en direction de Rousseau
A la sortie d'une courbe prendre à droite pour se diriger par la VC vers Rousseau

Km 61 Altitude : 750 m
Carrefour VC - D529 en direction de Saint-Léons
Passer la 1ère intersection VC à droite pour rejoindre le carrefour avec D529 en direction de Saint-Léons

Km 63,5 Altitude : 780 m
Saint-Léons - VC en direction de Saint-Beauzély
Après la maison natale de J.H. Fabre à Saint-Léons prendre, au carrefour de la D529 avec VC, à droite direction Saint-Beauzély

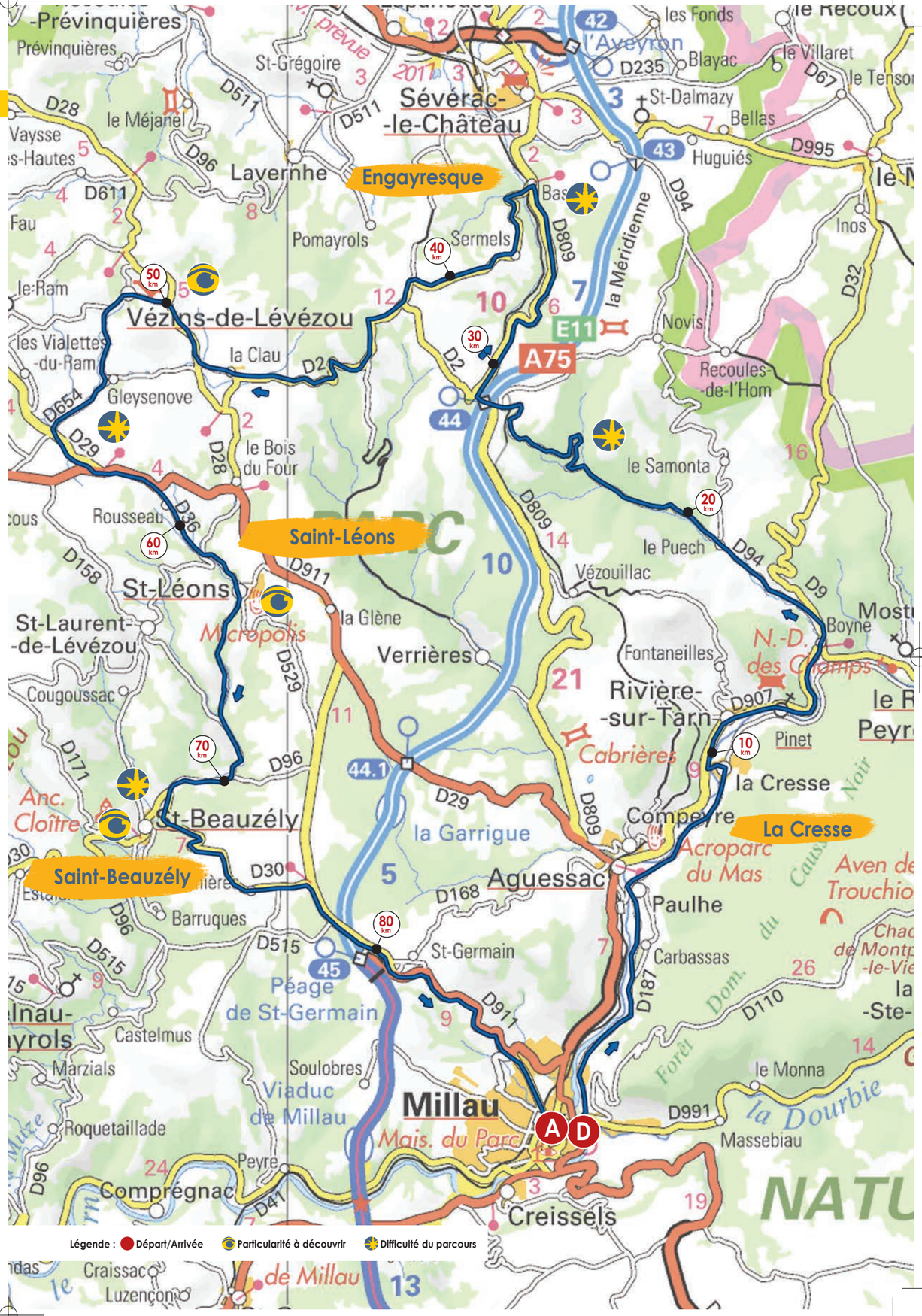
Km 68,5 Altitude : 635 m
Carrefour VC à gauche en direction de Saint-Beauzély
Se diriger vers Saint-Beauzély par la VC

Km 70 Altitude : 637 m
Carrefour VC - D96
Prendre à droite à l'intersection avec la D96 en direction de Saint-Beauzély

Km 72 Altitude : 608 m
Saint-Beauzély - Carrefour D96 - D30
A la limite sud de Saint-Beauzély, bifurquer sur la gauche D30 en direction de Millau

Km 75,5 Altitude : 760 m
Azinières - D30
Traversée d'Azinières

Km 77 Altitude : 726 m
Carrefour D30 - D911
A droite D911 en direction de Millau

Km 80,5 Altitude : 647 m
D911 - Giratoire du péage
Poursuivre D911 en direction de Millau

Km 88 Altitude : 450 m
Rond-point du "Cap du Crès" - Millau ville
Retour Millau centre-ville