



VALLÉE DE LA DORDOGNE

# L' Ouyse et Alzou

Rocamadour, Vallée de la Dordogne , Midi-Pyrénées



2h30h



8km



D+57m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



**Paysages :**

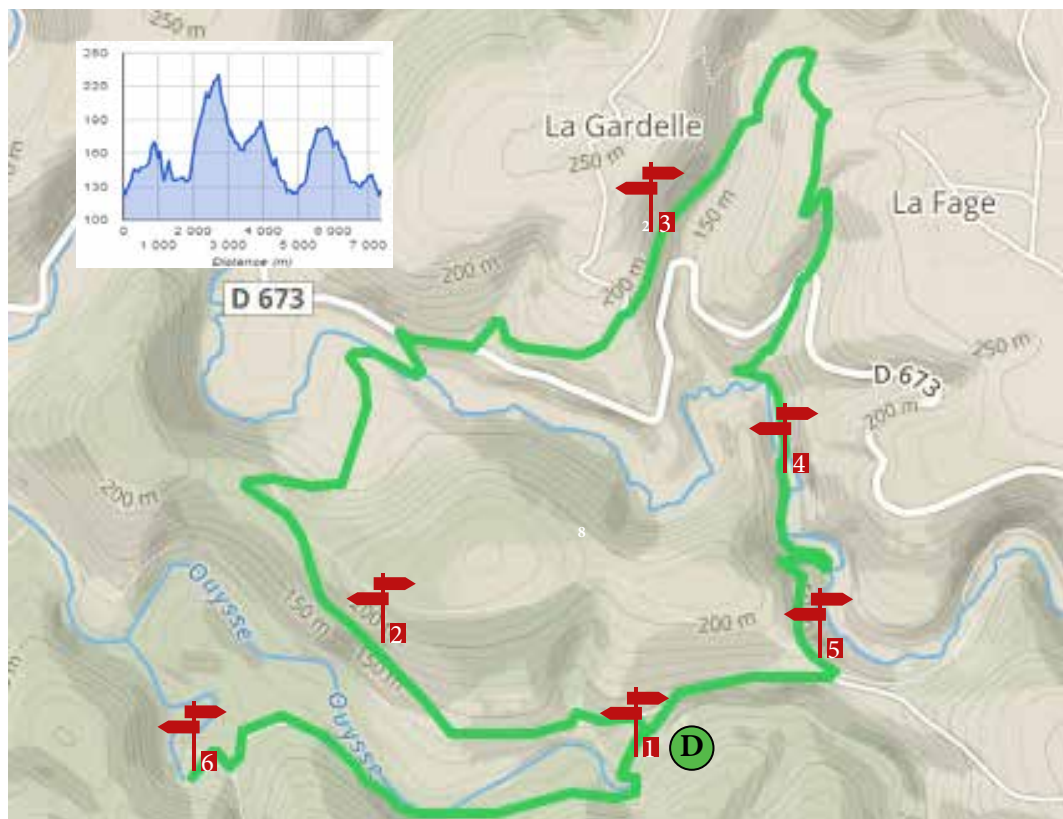


**Balisage :** jaune

**Intérêts :**

- Espace Naturel Sensible
- Résurgences de Cabouy et de Saint-Sauveur

« Emblématiques des causses, ces vallées sont de véritables monuments naturels tels que le canyon de l'Alzou et la résurgence de l'Ouyse..»



► Vous êtes dans un Espace Naturel Sensible.

En respectant cet environnement, en restant sur les chemins et en ne laissant aucune trace de votre passage, vous participez à la préservation de ces milieux naturels.

► Les bornes que vous trouvez sur votre passage servent à lire les «fiches ENS» disponibles dans les Offices de Tourisme de la Vallée de la Dordogne.



Votre point de départ se situe au gouffre de Cabouy.

Remontez le chemin et tournez à gauche dans le chemin en suivant le balisage jaune.

► Ce gouffre n'est pas une source, mais la résurgence de petits ruisseaux qui s'écoulent à ciel ouvert pendant plusieurs dizaines de kilomètres, dans le Limargue puis le plateau du causse, avant de ressortir au niveau de résurgence comme celle que vous observez.

### Pech Teulou



Un pech en occitan signifie une colline, un petit mont. Au-dessus de l'Ouyssse, en continuant sur le chemin, vous pouvez apercevoir une petite grotte, appelée «grotte du drac», sorte de diable. Chemin faisant, observez les essences typiques de ce biotope aride : le nerprun en particulier est très présent puisqu'il supporte bien les sols arides et les pentants exposés plein sud. Vous pourrez voir aussi : des érables champêtres, du buisson noir et des cornouillers, entre autres.

Une combe est une vallée creusée à un sommet et dominée de versants souvent pentus. Au coeur de cette combe se trouvent quatre petites résurgences, dont trois ont été aménagées pour en capter l'eau. La source de «font basse» située à quelques pas de vous, a été bâtie à même le rocher.



3 Regardez cette jolie construction. Puis reprenez votre chemin pour continuer votre découverte de ce circuit typique.

Vous traversez ici le ruisseau de l'Alzou qui est un cours d'eau à régime temporaire. Il se peut que vous le traversiez tranquillement, car à sec. Ce phénomène est dû à de nombreuses pertes, qui font disparaître l'eau dans le plateau calcaire. Par contre en période de fortes pluies, le ruisseau peut inonder les prairies alentours. Pour éviter les inondations, et donc réguler une bonne exploitation des terres agricoles, il a été canalisé à une époque lointaine, d'où les restes de murs de soutènement que vous pouvez observer.



Dans les endroits les plus humides des falaises calcaires ombragées, vous pouvez remarquer des capillaires : petites fougères d'un vert très sombre, accrochées à la pierre, poussant en touffes.

En arrière-plan, se trouvent des pelouses sèches. Sur ces versants pentus, seules les brebis et la faune sauvage (renards, sangliers, et autres chevreuils) marquent leurs passages en petites sentes, appelées ici des drailles (venant de dralhas en occitan).



5 Cette région de Rocamadour dans les années 1920 possédait un vignoble, qui lors de la crise du phylloxera disparu quasi totalement. A l'heure actuelle actuellement un groupement d'agriculteurs réhabilite et maintenir cet ancien savoir-faire et ont créé un vin appelé l'Amadour.

Vous allez revenir à votre point de départ et le passer, pour poursuivre votre chemin afin d'atteindre un peu plus loin le gouffre de Saint-Sauveur.



6 C'est ce que l'on appelle un gouffre noyé, d'où sort une rivière souterraine. Lors des hautes eaux, en période de pluie abondante, les abords du gouffre se recouvrent de sédiments datant de l'ère tertiaire (pellicule fine de sable et d'argile). Ils sont accumulés dans les galeries souterraines et lors de crues et de fort débit, sont remontés et évacués. Reprenez alors ce chemin dans le sens retour pour accéder à votre point de départ au gouffre de Cabouy.

► Le gouffre de Saint-Sauveur est un site de plongée souterraine connu et reconnu de l'Europe entière.

*Les falaises de l'Alzou*



*Plongeurs à Saint-Sauveur*



*Pelouses sèches*





VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne

Vallée de la Dordogne **TOUR**

En téléchargement Available on

Google play

Available on the App Store

+33 (0)5 65 33 22 00

VALLÉE DE LA DORDOGNE OFFICE DE TOURISME



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*

**CIRCUIT DE LA PIERRE ET L'EAU**  
ROCAMADOUR

2h30  
facile

**6 km**

**LE MARAIS DE BONNEFONT (CIRCUIT D'INTERPRÉTATION) ...**  
MAYRINHAC-LENTOUR

1h30  
facile

**2 km**

**LA COUASNE DE FLOIRAC (CIRCUIT ENS)**  
FLOIRAC

2h15  
facile

**9 km**



**VALLÉE DE LA DORDOGNE**  
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme  
Vallée de la Dordogne  
+33 (0)5 65 33 22 00  
www.vallee-dordogne.com