

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne

Le Pays de Saint-Céré

Au cœur de la Vallée de la Dordogne lotoise, le Pays de Saint-Céré est une région où le charme des vieilles pierres, la richesse des paysages et l'art de vivre vous invitent à la curiosité. Située au pied des Tours de Saint-Laurent, Saint-Céré, anciennement surnommée « La petite Venise du Lot », est une cité médiévale. La place du Mercadial et sa Maison des Consuls, ses hôtels particuliers des XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles, l'église Ste-Spérie et la chapelle des Récollets sont autant de témoignages d'un patrimoine préservé. Dénommé « le Petit Versailles » du fait de ses élégantes gentilhommières, Autoire se niche au creux d'un amphithéâtre de falaises. Du haut de ce cirque naturel, un large panorama s'offre à vous avec la cascade de plus de 30m, le village en contrebas et les vestiges du Château des Anglais accroché à la falaise. « Si Montal est capable de loger un roi, Loubressac possède une des plus belles vues du royaume » écrivait Savinien d'Alquié en 1670. Dominant les vallées de la Dordogne et de la Bave sur son éperon rocheux, Loubressac offre une vue exceptionnelle sur les châteaux de Montal et Castelnau ainsi que les Tours de Saint-Laurent. Le château (XV^{ème}-XVII^{ème} siècle), la maison des gardes (XV^{ème} siècle) et l'église Saint-Jean-Baptiste (XIII^{ème} siècle) s'ajoutent au charme de ce village.

Vous avez aimé ce circuit ? ... Ne manquez pas les suivants :



Autour du Gouffre de Padirac

5 Heures
Difficile

Miers



Circuit de Payrac

2 Heures
Moyen

Payrac



Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !

Balisage :

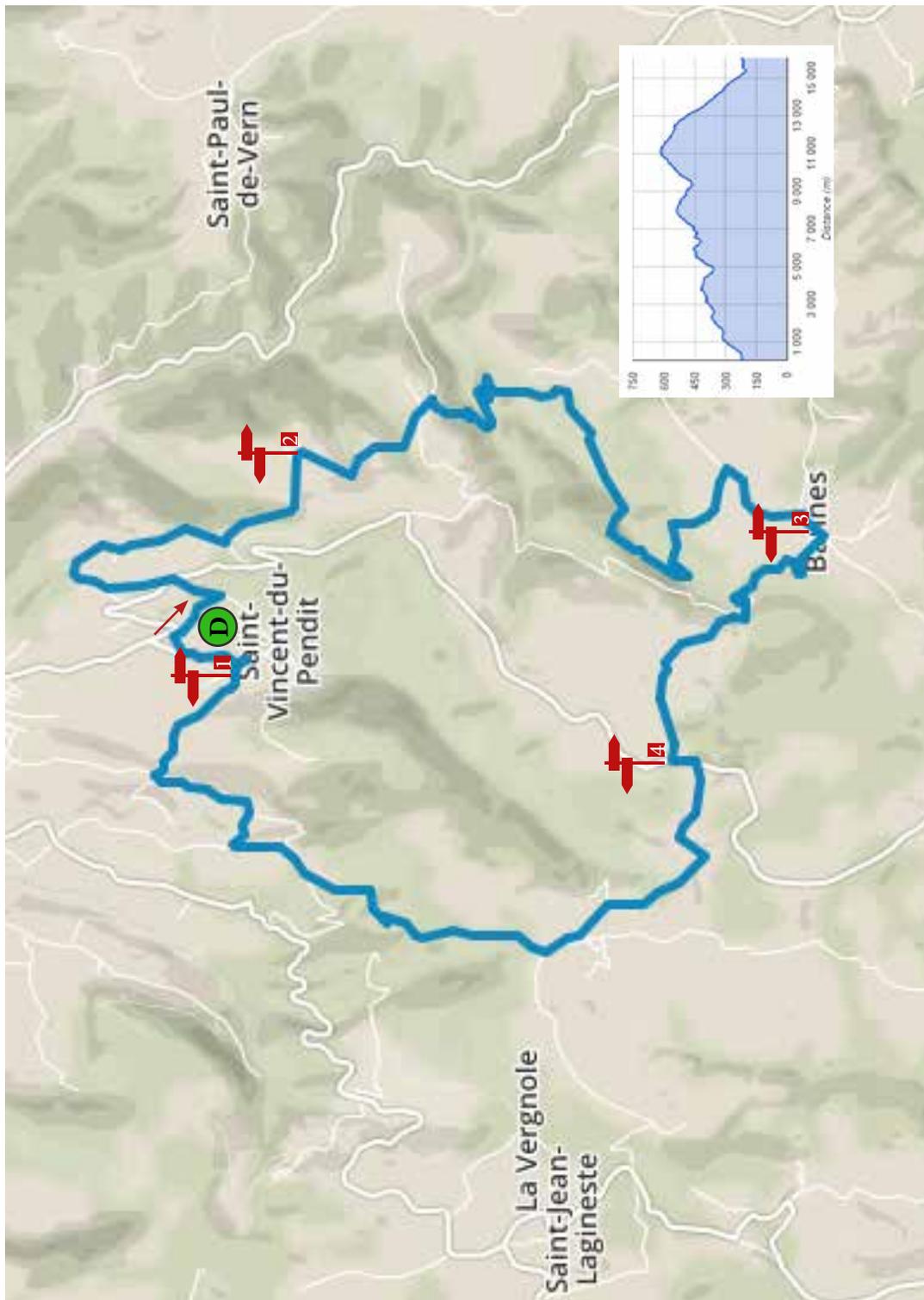
Intérêts :

Ce circuit, à fort dénivelé sur certaines portions, est assez technique avec un passage à guet entre Cance et Bannes. Une descente rapide, après le lieu dit la Bombe, permettra aux vététistes adeptes de sensations de mettre leur technique de descente à rude épreuve.

Bonne balade !

Nos conseils : Portez une tenue adaptée, protégez-vous du soleil, emportez de l'eau et renseignez-vous sur les conditions météorologiques.

Respectez la faune et la flore, ne vous écartez pas des sentiers balisés et remportez vos déchets. Cédez le passage aux randonneurs pédestres et cavaliers .



D Départ : Parking à l'entrée du village

- Saint-Vincent du Pendit**
 Depuis la place de l'église, prenez la direction de Saint-Céré, puis suivez le balisage jaune pour les vététistes. Vous allez gravir la colline de Chaplat, qui vous mènera vers Bannes.
- Vous vous trouvez au **hameau de Négral**, profitez de cet environnement protégé : forêts, vallons, dolines. Vous êtes situé au coeur de la région du Ségala, sauvage par nature.
- Au village de **Bannes**, à l'église, prenez la petite route qui mène à la D 183, vers Saint-Céré. Vous allez alors retrouver la route du hameau de Lasbourines.
- **Pech Pendit**. A ce point de votre circuit, vous êtes à plus de 600 mètres d'altitude, sur un des sites les plus remarquables de votre balade. Un Pech, en langue occitane, est une colline, un mont, une hauteur ; on dit également puy. Par temps clair, l'horizon dégagé vous permet de voir très clairement la chaîne des puy en Auvergne : le puy Mary, le plomb du Cantal, et parfois même le Puy de Sancy.



Grotte de Presque



Saint-Céré, mercadial



Autoire