

# 7

CIRCUIT

130 km - 1 896 m+

## LES LACS DU LEVEZOU



*Les lacs sont une destination idéale pour un long parcours à travers le plateau du Lézérou. Ce circuit, jamais plat, permet un entraînement rythmé. A découvrir de préférence à compter du printemps pour bénéficier de superbes écrins de verdure autour des vastes étendues bleues !*

Du centre-ville de Millau, vous allez vous diriger vers la basse vallée du Tarn moins fréquentée que les gorges amont mais fort agréable à arpenter à bicyclette.



### PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Les lacs et les barrages de Villefranche de Panat et de Pareloup
- La tour de Peyrebrune

Les Monts du Lézérou sont de hautes terres où alternent landes, hêtraies et labours où la technique des hommes a fait naître de vastes lacs (Pareloup, 1 300 ha) qui ajoutent un charme supplémentaire à cette belle région.

Autour des lacs, vous n'avez pas à vous éloigner beaucoup pour trouver des villages à l'atmosphère authentique et chaleureuse : patrimoine diversifié et remarquable, églises fortifiées, maisons à colombages, fontaines... sont à découvrir.

La gastronomie, réputée pour sa finesse, et les hébergements les plus variés satisferont votre envie d'explorer ce territoire.



Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad - Conception : Thierry Bernad



### ASSISTANCE SECOURS

Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :

- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
- Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
- Portez un casque.
- Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
- Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
- Ne jetez pas de détritus.
- Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
- Signalez à vos proches la destination de votre sortie

### EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTE - SECOURIR  
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)



### LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS

DIFFICULTÉ



#### KM 30 COLDES "VERNHETTES" (1 007 m)

Durant les 18 premiers kilomètres, suivre le cours du Tarn. Après Candas, l'accès au plateau du Lézérou peut se faire par la route directe qui relie Montjaux aux hautes terres. En tout, une quinzaine de kilomètres de montée relativement roulante où il est possible de bien tourner les jambes sans buter sur la pente.

#### KM 52 VILLEFRANCHE DE PANAT (745 m)

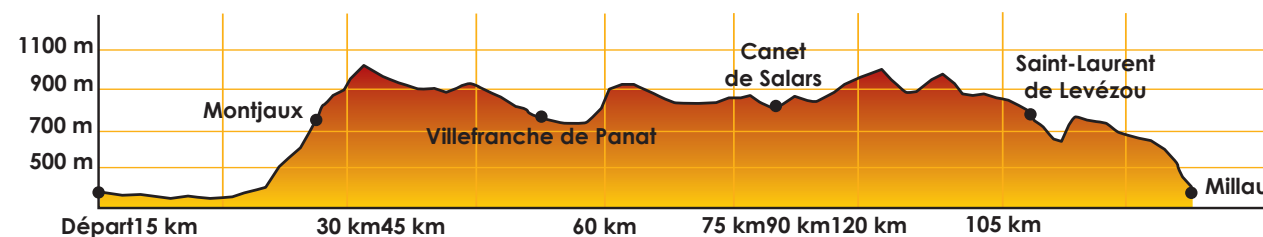
De Boulloc à Villefranche de Panat, vous aurez l'occasion, cette fois, d'enrouler du braquet et de travailler d'autres qualités.

#### KM 60 COTE D'ALRANCE (935 m)

La deuxième difficulté du parcours n'est pas très longue, environ 3 kilomètres, mais elle est rude, avec quelques portions bien pentues au sortir du village d'Alrance ! La pente est ensuite plus douce mais la dernière partie bien exposée aux vents.

#### PLATEAU DU LEVEZOU (850 m / 950 m)

Avec 100 kilomètres dans les jambes, la traversée retour du plateau, entre Salles Curan et Le Bois de Tries, peut être terribles. Il convient de ne pas se griller sur la 1<sup>ère</sup> pente, d'environ 6 kilomètres du lac à Curan, sinon, après le bourg, la 2<sup>ème</sup> partie peut s'avérer galère malgré un pourcentage bien moins important.



### Salles Curan



### INCIDENTS MÉCANIQUES

Les vélocistes millavois sont à votre disposition :

- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
- ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
- Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
- ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
- ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurès - 05 65 60 19 00
- VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80





# 7

CIRCUIT

## LES LACS DU LEVEZOU 130 km - 1 896 m+



### LE PARCOURS EN DÉTAIL

**Km 0** Altitude : 372 m  
Millau centre-ville - D41 Route de Peyre  
Quitter la cité par la route de Peyre et la D41 en direction de la basse vallée du Tarn

**Km 8** Altitude : 348 m  
Peyre - D41 - Traverse  
Traverser le village de Peyre pour vous diriger vers Comprégnac

**Km 12,5** Altitude : 352 m  
Comprégnac - D41 en direction de Candas  
Poursuivre D41 en direction de Candas

**Km 18,5** Altitude : 380 m  
Traversée de Candas - D41  
Poursuivre en direction de Saint-Rome de Tarn

**Km 19** Altitude : 340 m  
Carrefour D41-D96 à gauche direction Saint-Rome de Tarn  
A gauche, traverser le pont sur la Muse

**Km 19,2** Altitude : 340 m  
Carrefour D96 - D41  
Tout droit, suivre D41 en direction de Montjaux

**Km 25** Altitude : 721 m  
Montjaux - Carrefour D41 - D993 à droite en direction de Bouloc  
Traversée de Montjaux, puis à droite au carrefour D993

**Km 34** Altitude : 959 m  
Bouloc - Carrefour D993 - D44  
A Bouloc, prendre à gauche D44 en direction de Villefranche de Panat

**Km 52** Altitude : 745 m  
Villefranche de Panat - D44 - D666 en direction du Mas Nespoulous  
Après Le Bruel au sortir d'une courbe prendre à droite la D666 en direction du Mas Nespoulous

**Km 57** Altitude : 734 m  
Carrefour D666 - D528 en direction d'Alrance  
Au carrefour, prendre à droite en direction d'Alrance

**Km 58,5** Altitude : 751 m  
Alrance Carrefour D528 - D659  
Dans Alrance, au carrefour D528 - D659 prendre à droite en direction de Saint-Martin des Faux

**Km 67** Altitude : 849 m  
Saint-Martin des Faux - Carrefour D659 - D577  
Avant le village, au carrefour D659 - D577, poursuivre à gauche en direction de Notre Dame D'Aures

**Km 72** Altitude : 830 m  
Carrefour D577 - D176 en direction de Canet de Salars  
Au niveau de la vierge, poursuivre à droite D176 par le barrage de Pareloup

**Km 79** Altitude : 850 m  
Canet de Salars par D176 puis D538  
Traverser Canet de Salars puis D538 à droite de l'église en direction de Salles Curan

**Km 80,5** Altitude : 833 m  
Carrefour D538 - D993  
Au carrefour à droite en direction de Salles Curan

**Km 82,5** Altitude : 809 m  
Pont des Vernhes D993  
Option D243 pour bord du lac sinon D993

**Km 86** Altitude : 808 m  
Carrefour D993 - D577 - D199 en direction de Curan  
A gauche au carrefour en direction de Curan par D199

**Km 93** Altitude : 949 m  
Curan - Carrefour D199 - D95  
A l'intersection avec la D199 dans Curan, poursuivre à gauche D95.

**Km 98,5** Altitude : 964 m  
Carrefour D95 - D911  
Au carrefour D95 - D911 bifurquer sur la droite D911 en direction de Millau

**Km 103** Altitude : 848 m  
Carrefour D911 - D158 en direction de Saint-Laurent de Lévézou  
Au niveau de la Baraque de Sigaud, tourner à droite D158 en direction de Saint-Laurent de Lévézou

**Km 109** Altitude : 821 m  
Saint-Laurent de Lévézou - Carrefour VC - Direction Millau  
Tout droit vers le bas du village de Saint-Laurent de Lévézou VC en direction de Millau

**Km 114** Altitude : 637 m  
Carrefour VC - D96  
Quitter la VC à gauche D96 vers Millau

**Km 116** Altitude : 755 m  
Carrefour D96 - D911 - Direction Millau  
Au sommet de la côte de La Tacherie, à droite en direction de Millau

**Km 120** Altitude : 726 m  
Carrefour D911 - D30  
Tout droit D911 en direction de Millau

**Km 123,5** Altitude : 461 m  
Giratoire du Viaduc  
Poursuivre D911 vers Millau

**Km 130** Altitude : 450 m  
Rond-point du "Cap du Crès" - Millau ville

