

3 CIRCUIT

101,3 km - 1 915 m+

LES TROIS CAUSSES



L'ère secondaire débute vers - 240 millions d'années, période très importante pour notre région, c'est la formation des causses.

Les paysages sont bien connus et appréciés par les amoureux de la nature, de grands plateaux isolés par des rivières créant des gorges profondes que nous allons découvrir tout au long de ce magnifique parcours.

Un avant goût de montagne pour préparer vos prochains séjours alpestres, à travers les causses sud-aveyronnais. Les vingt premiers kilomètres longent tranquillement le Tarn, pour s'engager ensuite vers de spectaculaires ascensions débouchant sur des paradis sauvages sans le moindre trafic routier.

PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Les panoramas successifs découverts au fil des ascensions sur :
 - > La vallée du Tarn
 - > Les corniches du Causse Noir
 - > Les Gorges de la Dourbie
 - > La ville de Millau et son viaduc
- Les fermes du Larzac



Formidable concentré de tout ce que les Grands Causses peuvent nous offrir de plus beau, de plus typique !

La verdure luxuriante des versants escarpés et les lumières chatoyantes vous laissent peu de répit tant le domaine d'exploration visuelle est vaste et complexe. A chaque virage les vestiges vous rappellent le temps où les arbres fruitiers et les vignes s'accrochaient aux pentes abruptes.

Les portes des gorges traversées s'entrouvrent et vous propulsent dans un monde devenu soudainement vertical.

Le parcours au fond des vallées vous emmène au cœur de villages qui méritent sans aucun doute un autre arrêt pour d'agréables balades, de calades en vieilles pierres.

En prenant un peu de hauteur, les montées sur les causses se méritent, mais elles offrent un panorama exceptionnel sur les vastes étendues désertiques qui les entourent.

Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad - Conception : Thierry Bernad

ASSISTANCE SECOURS

- Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
 - Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
 - Portez un casque.
 - Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
 - Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
 - Ne jetez pas de débris.
 - Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
 - Signalez à vos proches la destination de votre sortie

EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTE - SECOURIR
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)

LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS



KM 25 COTE DU "BUFFAREL" (825 m)

Dès la sortie de Boyne, la 1^{ère} difficulté du parcours consiste en l'ascension du Causse de "Sauveterre" par la fameuse côte du "Buffarel", réputée en son temps dans le milieu des courses de côte auto. Le Tour de France lui a décerné un classement en 2^{ème} catégorie lors de son dernier passage en 2007. Jusqu'à l'Auberge du "Buffarel", la pente peut avoisiner les 7 %, les quatre kilomètres suivants sont en faux plat montant.

KM 46 COTE D'ALAYRAC (719 m)

La deuxième côte du parcours s'élève dès le franchissement du pont sur la Jonte. Durant 5 kilomètres, la route, régulièrement, s'élève en cinq lacets vers le Causse Noir. Un faux plat enchaîne cette section avant de plonger sur une route étroite pour une descente technique vers la vallée de la Dourbie.

KM 60 COTE DE "PIERREFICHE" (691 m)

Une fois la descente vers La Roque Sainte-Marguerite achevée, la remontée vers le village de Pierrefiche du Larzac vous remet en prise pour 4,5 kilomètres. Un coup d'œil à droite vers la Dourbie et les chaos rocheux du Causse Noir atténuera vos douleurs. Une portion en faux plats, longue à couvrir lorsque le vent souffle, vous guidera à travers le plateau du Larzac.

KM 90 COLDU RENARD (742 m)

Profitez du panorama sur la ville de Millau car, au bas de la côte de "La Cavalerie", un dernier obstacle doit être franchi. Un peu plus de 4 kilomètres d'une montée douce et régulière, toutefois entrecoupée d'un passage intermédiaire avoisinant les 10 %. Au sommet, profitez en pour observer la cité gantière et les causses que vous venez de parcourir.



INCIDENTS MÉCANIQUES

- Les vélocistes millavois sont à votre disposition :
- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
 - ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
 - Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
 - ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
 - ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurès - 05 65 60 19 00
 - VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80



3

CIRCUIT

LES TROIS CAUSSES 101,3 - 1 915 m+



LE PARCOURS EN DÉTAIL

- Km 0** Altitude : 358 m
Millau - D809 Avenue Jean Jaurès
↑ Quitter la cité par l'avenue Jean Jaurès en direction d'Aguessac par la D809 ex RN9
- Km 7** Altitude : 368 m
↻ Aguessac - Carrefour D907 - Direction Peyreleau
Après le passage à niveau d'Aguessac, prendre D907 en direction de la vallée du Tarn
- Km 10** Altitude : 384 m
↑ Traversée de Pailhas -D907
Poursuivre en direction de Rivière sur Tarn
- Km 13** Altitude : 375 m
↑ Traversée de Rivière sur Tarn - D907
Traversée du bourg de Rivière sur Tarn en direction de Boyne
- Km 17** Altitude : 387 m
↻ Boyne - Carrefour D907-D9 à gauche direction Le Massegros
Dans la traversée de Boyne, suivre D9 en direction de Le Massegros - Côte du "Buffarel"
- Km 27** Altitude : 869 m
↻ Carrefour VC à gauche
Quitter la D9 au carrefour avec la VC direction Mostuejoul/Liaucous
- Km 30** Altitude : 713 m
↻ Carrefour VC à gauche direction Liaucous
Carrefour VC Liaucous - Ne pas se diriger vers Mostuejoul
- Km 35** Altitude : 500 m
↻ Liaucous VC direction Saint-Pal
Dans la traversée de Liaucous, au carrefour VC à gauche en direction de Saint-Pal
- Km 39** Altitude : 395 m
↻ Carrefour VC Saint Pal - D907
A l'intersection VC - D907, à gauche vers Le Rozier/Peyreleau par D907
- Km 40** Altitude : 403 m
↻ Carrefour D907 - Pont du Rozier - Direction Peyreleau
Enjamber le "pont du Rozier" pour entrer dans le bourg lozérien du même nom
- Km 41** Altitude : 405 m
↻ Peyreleau Carrefour D996 - D29 - Direction Saint-André de Vézines
En traversée du Rozier à droite D29 Peyreleau après le pont sur la Jonte en direction de Saint-André de Vézines
- Km 48** Altitude : 759 m
↻ Carrefour D29 - D110, prendre D110 sur 300 m

- Km 48,5** Altitude : 747 m
↻ Carrefour D110 - VC "Riou Sec" en direction de La Roque Sainte-Marguerite
Rejoindre La Roque Sainte-Marguerite par la VC du "Riou Sec"
- Km 54** Altitude : 405 m
↻ La Roque Sainte-Marguerite - D991 - Prendre à droite direction Millau sur 300 m
Dans le village prendre à droite à l'intersection avec la D991
- Km 54,5** Altitude : 404 m
↻ Carrefour D991 - VC en direction de Pierrefiche du Larzac
A la sortie du bourg, franchir la Dourbie et se diriger par la VC vers Pierrefiche du Larzac
- Km 60** Altitude : 691 m
↻ Pierrefiche du Larzac - VC en direction de Montredon
A Pierrefiche, prendre 1^{ère} intersection VC à gauche en direction de Montredon
- Km 67** Altitude : 848 m
↻ Montredon - VC "Fermes du Larzac" en direction de Millau /D809
A Montredon au carrefour des VC, à droite en direction des fermes du Larzac
- Km 78** Altitude : 751 m
↻ Carrefour VC - D809 à droite en direction de Millau
Se diriger vers Millau par la D809
- Km 84** Altitude : 465 m
↻ Carrefour D809 - VC "Col du Renard"
Au niveau du "fer à cheval" avant l'entrée d'agglomération de Millau, prendre à gauche l'intersection avec la VC du "Col du Renard"
- Km 90** Altitude : 742 m
↻ Saint-Michel du Larzac Carrefour VC - A droite en direction de Brunas
De retour sur le plateau du Larzac, traverser le hameau de Saint-Michel du Larzac et bifurquer sur la VC de droite en direction de Brunas
- Km 91,5** Altitude : 715 m
↻ Carrefour VC - Brunas
A l'intersection des VC prendre à droite Brunas
- Km 97** Altitude : 370 m
↻ Carrefour VC - D992 en direction de Creissels
Descente vers Creissels
- Km 98** Altitude : 359 m
↑ D992 Traversée de Creissels
Traversée de Creissels
- Km 101** Altitude : 358 m
↻ Rond-point de "La Glacière" - Pont Lerouge
Retour Millau centre-ville

