

# 5 CIRCUIT

100,3 km - 1 295 m+  
**ENTRE  
 TARN ET DOURBIE**



*Au sud de Millau, la topographie n'est pas celle des massifs alpins ou pyrénéens, mais les routes sont loin d'être plates et font du toboggan. En témoignent les 1 295 mètres de dénivelé pour ce circuit sans grosses difficultés !*

Au sortir de Millau, vous allez longer la rive droite du Tarn pour rejoindre le pont de Saint-Rome de Tarn par un itinéraire particulièrement prisé par la gent cycliste millavoise.

## PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Le Viaduc de Millau
- Les villages de Peyre<sup>(1)</sup> et de La Roque Sainte-Marguerite
- La Maison de la Truffe à Comprégnac
- Les remparts de Sainte-Eulalie de Cernon
- Les hameaux de Montredon, Saint-Sauveur du Larzac et Saint-Véran



*(1) C'est à 7 km en aval de Millau que vous trouverez Peyre, bâti sur le flanc d'un roc colossal qui domine abruptement la rive droite du Tarn. Difficile de ne pas tomber sous le charme de ce village adossé à sa falaise de tuf percée de grottes. Le village rupestre est remarquable à bien des égards : maisons de tuf, calades (ruelles en pierres), église troglodytique. La plupart des maisons sont troglodytiques tout comme l'église de base romane et fortifiée au XVII<sup>e</sup> siècle. Ses ruelles en pierres étroites et fleuries rappellent les villages méditerranéens et en été, offrent un refuge de fraîcheur. Peyre est classé parmi les plus beaux villages de France. C'est un site résolument insolite, qui vous dévoilera une vue exceptionnelle sur le Viaduc de Millau, l'alliance parfaite entre l'ancien et le moderne.*

Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad - Conception : Thierry Bernad

## ASSISTANCE SECOURS

- Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
  - Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
  - Portez un casque.
  - Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
  - Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
  - Ne jetez pas de débris.
  - Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
  - Signalez à vos proches la destination de votre sortie

## EN CAS D'ACCIDENT

**PROTEGER - ALERTER - SECOURIR**  
 Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)

## INCIDENTS MÉCANIQUES

- Les vélocistes millavois sont à votre disposition :
- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
  - ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
  - Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
  - ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
  - ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurès - 05 65 60 19 00
  - VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80

## LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS



### KM 30 LABUTTEDE "BALAYRO" (525 m)

Après un début de parcours plat, on aborde la 1<sup>ère</sup> difficulté, à partir du pont qui enjambe le Tarn, pour se diriger rive gauche dans la traversée de Saint-Rome de Tarn. La route, après une amorce plus pentue en contrebas du village, monte régulièrement à des pourcentages de 3 % à 5 %. On se dirige progressivement vers la vallée du Cernon.

### KM 54 POINTDE VUE "DES 4 CHEMINS" (764 m)

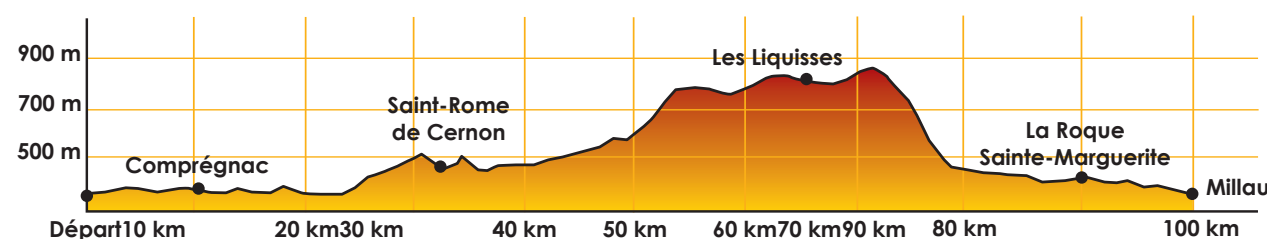
A partir de Saint-Rome de Cernon, la route monte sans interruption pendant une vingtaine de kilomètres. On emprunte, dans un premier temps, une petite route de vallée qui chemine le long du Cernon. Prenez le temps d'admirer le site particulièrement apprécié par les pêcheurs. Après Sainte-Eulalie de Cernon, la route propose une accentuation de la pente sur 4 kilomètres avant d'atteindre le plateau du Larzac.

### KM 60 FORET "DES CANALETTES" (812 m)

Entre L'Hospitalet du Larzac et Montredon, le parcours est relativement plat sur le causse du Larzac. On emprunte des lignes droites, l'occasion de poursuivre la sortie à vive allure si le vent n'est pas de Sud. Après Montredon, on bascule vers la vallée de la Dourbie par la voie communale pittoresque de Saint-Sauveur du Larzac.

### KM 80 SAINT-SAUVEUR DU LARZAC (650 m)

La fin du parcours après le village de Saint-Sauveur du Larzac présente un profil descendant vers Millau. Offrez-vous un petit plaisir après le pont "Des Fournets" sur la Dourbie ! Mettez tout à gauche et escaladez la route vers le hameau de Saint-Véran pour découvrir un village entièrement abandonné durant le siècle dernier, aujourd'hui en cours de restauration.



Pont de Saint-Rome de Tarn



