

9 CIRCUIT

108,6 km - 1 944 m+

BASSE VALLEE DU TARN "LES RASPES"



"Les Rasperes" : rochers de schiste noir abrupts, couverts de genêts d'or et de châtaigniers glissants dans l'eau miroir d'une rivière que vous pourrez découvrir par la route qui se faufile entre ciel et eau offrant de magnifiques panoramas. Une destination préservée et confidentielle à découvrir à tout prix ... à bicyclette !

En aval de Millau, au coeur du Parc naturel régional des Grands Causses, l'aventure à vélo est là, dans la vallée du Tarn, au pied des "Rasperes"...

PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Les sites naturels : Les Rasperes du Tarn (1), Cascades des Baumes...
- Les dolmens, statues-menhirs et tombes : Espace du Sabel aux Costes Gozons, etc...
- Les villages de caractère : Ayssènes (2), Saint-Rome de Tarn, Le Minier...
- Les musées et patrimoine religieux : Maison de la Châtaigne, de multiples églises et chapelles...

(1) Un million d'années après l'autre, le Tarn a creusé, râpé, et clapoté la vallée des Rasperes du Tarn, jusqu'à se façonner une entaille escarpée qui serpente sur une quarantaine de kilomètres de Saint-Rome de Tarn à Brousse le Château. Au fil de cette délicieuse vallée, le Tarn a créé un univers particulier où se mélangent le sauvage et l'harmonieux. Cette route est un itinéraire de toute beauté... En partant de Broquiès, suivre la direction du Truel par la D200, puis d'Ayssènes, Pinet, Le Mas de la Nauc pour arriver au pied de Saint-Rome de Tarn par la cascade des Baumes.
(2) Le village d'Ayssènes est situé sur un promontoire au confluent de deux ruisseaux, le Vernobre et le Coudols. La racine celte de son nom évoque une colline de vignobles. Autrefois, la vigne couvrait le versant sud des collines rocailleuses sur d'étroites terrasses, et la châtaigneraie les versants nord. A voir : le site aménagé du Roc Saint-Jean qui surplombe le détroit des Rasperes.

Crédit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad, Pal Baussegat pour le SIVOM de Saint-Rome de Tarn © - Conception : Thierry Bernad

+ ASSISTANCE SECOURS

- Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
 - Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
 - Portez un casque.
 - Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
 - Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
 - Ne jetez pas de débris.
 - Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
 - Signalez à vos proches la destination de votre sortie

EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTER - SECOURIR
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)



LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS



KM 31 "FONCOUVERTES" (645 m)

Le début de parcours est relativement facile. L'accès à Saint-Rome de Tarn déclenche les hostilités. Commence alors la véritable ascension par la route directe qui s'élève jusqu'à Foncouverte : 5 kilomètres à 6 % de moyenne. Au sommet, une accalmie vous attend sur le plateau de Saint-Victor.

KM 67 LES RASPES (500 m)

Après le barrage de Pinet, le parcours s'engage dans le site des Rasperes et la route s'élève fortement sur 2,5 kilomètres atteignant plus de 8 % sur certaines portions. Au sommet, une superbe vue sur la vallée des Rasperes du Tarn vous attend.

KM 86 HAUTDE MONTJAU (804 m)

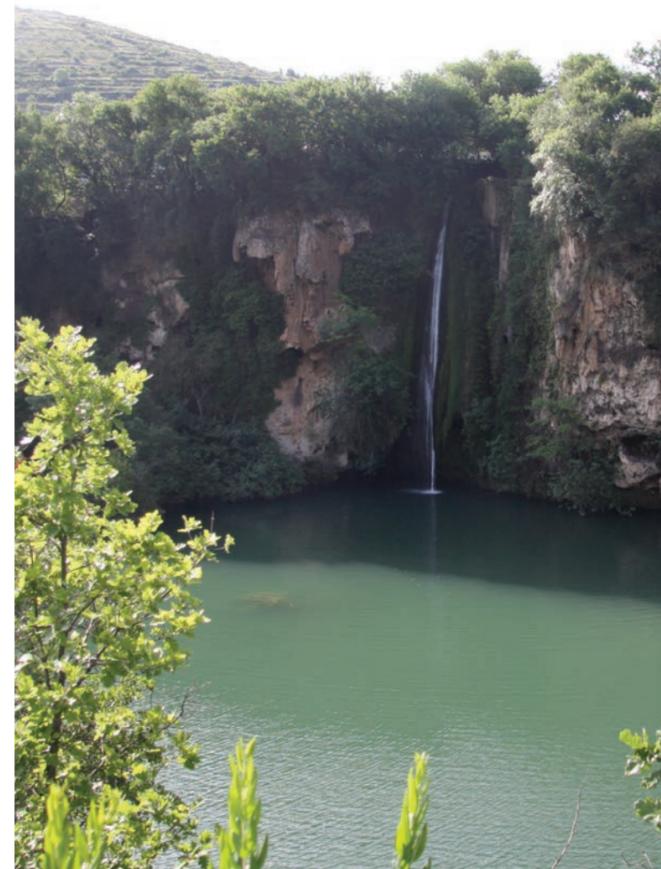
Dès la sortie des Rasperes, la route monte régulièrement sur une quinzaine de kilomètres, sans fort pourcentage, pour atteindre le point haut du circuit du jour avec vue sur le Viaduc de Millau à votre droite.

KM 97 ROQUECANUDE (685 m)

Vous empruntez sur un peu plus de 2 kilomètres une petite route étroite, qui vous hisse hors de Moulibez. Cette dernière côte ne présente pas spécialement de forts pourcentages et se prolonge par deux faux plats avant la descente sur Millau.



Cascade de Saint-Rome de Tarn



INCIDENTS MÉCANIQUES

- Les vélocistes millavois sont à votre disposition :
- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
 - ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
 - Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
 - ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
 - ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurès - 05 65 60 19 00
 - VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80



