



6 PERSONNES

🕒 Préparation : 20 min

- 6 pains pita
- 1 Chaource de 250 g
- 1 courgette
- 2 tomates
- 10 radis
- 2 yaourts
- 1 petit paquet de jeunes pousses de salade
- 4/5 branches de ciboulette
- 1 jus de citron
- Huile d'olive
- Sel, poivre



CONSEILS & ASTUCES

Il s'agit d'une version « végétarienne », vous pouvez rajouter un peu de poulet ou de jambon pour les inconditionnels

Sandwich complet

PITA AU CHAOURCE ET PETITS LEGUMES CROQUANTS

1. Emincez vos courgettes très finement à la mandoline puis coupez les tranches en grosses tagliatelles.
2. Emincez vos radis et vos tomates, réservez.
3. Taillez le Chaource en tranches et réservez.
4. Ouvrez vos pains pita en deux et garnissez avec les jeunes pousses de salade, les tagliatelles de courgettes, les tranches de tomates, les radis et les tranches de Chaource.
5. Battez les yaourts avec le jus de citron, un filet d'huile d'olive et la ciboulette ciselée puis assaisonnez
6. Ajoutez généreusement de la sauce au yaourt juste au moment de servir.