

Stages "100% pêche à la mouche"

Spécial ados, jeunes et étudiants

Destinations : Lozère, haute Vallée du Lot, Mont Lozère, Gorges du Tarn

Lieu : Camping de Rouffiac,

Rivières : Lot, Tarn et affluents + lac de Charpal.

Poissons : truite fario, (+ pour les phases d'initiation : chevesne, vandoise, rotengle, perche,...)

Technique de pêche : Pêche à la mouche uniquement, sèche, nymphe, streamer,

Encadrement : Moniteur de la Fédération Française de Pêche à la Mouche, Guide de Pêche diplômé d'état, BPJEPS et BE Accompagnateur en Montagne (+ BAFA)

Âges : de 12 à 17 ans, + 1 sessions spéciale « étudiants et jeunes adultes » de 18 à 25 ans,

Niveau : initiation et perfectionnement,

Groupe : 3 à 4 jeunes pêcheurs maxi / guide

Durée : 7 jours / 6 nuits / 5 jours de pêche

Période favorable : Juillet

Dates : du dimanche 28 juin au samedi 04 juillet 2015 (session spéciale « étudiants » + 18 ans),

du dimanche 05 au samedi 11 juillet 2015,

du dimanche 12 au samedi 18 juillet 2015,

du dimanche 19 au samedi 25 juillet 2015,

Accès SNCF : depuis Montpellier, Nîmes, Alès, Clermont F, le Puy en V, St Etienne, Lyon et Paris

Descriptif :

En partenariat avec la FOL 48, stage de pêche pour les jeunes de **12 à 17 ans**, encadré par un moniteur guide de pêche avec une solide formation à l'animation. Durant la semaine, initiation et perfectionnement pêche à la mouche avec pour objectifs d'apprendre les bases pour être autonome rapidement tout en découvrant de beaux coins de nature sauvage et en se faisant plaisir entre copains aux bords de l'eau. Convivialité et bonne ambiance garantie !

L'hébergement se fait sous tentes, dans un centre de vacances agréé jeunesse et sport, possédant une propriété de 3 ha de nature aux bords du Lot, classée en parcours « no-kill » sur 1 500 m. C'est sur ce parcours de proximité, riche en truites de belles tailles que nous allons chaque jour après le repas du soir pour pêcher au moment le plus favorable, jusqu'à la nuit tombante.

Le matin, nous mettons en place des ateliers d'entraînement au lancer mouche sur un terrain de sport, ou ateliers découverte des insectes aquatiques ou ateliers montage de mouche. L'après-midi, nous partons pêcher sur les nombreux parcours « no-kill » du secteur. Une sortie sera consacrée à une rando-pêche en montagne pour découvrir les rivières sauvages du Mont Lozère, haut Tarn ou haut Lot, selon conditions, et une autre sortie à la pêche des carnassiers (perches et brochets) au streamer sur le lac de Charpal.

Les stages alternent théorie, technique et pratique pour débiter sur de bonnes bases et progresser rapidement à l'aide d'une pédagogie évolutive, basée sur l'enseignement du geste sportif et sur l'éducation à l'environnement. Pour les jeunes pêcheurs expérimentés et souhaitant progresser, nous corrigerons leurs défauts et verrons comment pêcher à la mouche en toutes circonstances, amont ou aval, eau rapide ou grand lisse, ... Enfin nous pourrions aborder les pêches spécifiques en mouches noyées, émergentes, nymphe au fil et nymphe à vue ...

Apprentissages :

- Réaliser les différents nœuds de base
- Concevoir son bas de ligne,
- Monter des mouches artificielles,
- Connaître les insectes et choisir la mouche,
- Maîtriser la technique du lancer linéaire : vertical, horizontal, revers, roulé, ...
- Être capable de réaliser des posés précis et délicat
- Repérer les postes et le comportement des truites,
- Choisir une stratégie de pêche,
- Approcher et se positionner correctement
- Contrôler les dérives sans dragage
- Détection des touches et ferrage rapide ...



Programme indicatif :

J1 : accueil en début d'après-midi (entre 14h et 15h),
Après-midi : ateliers initiation et perfectionnement casting + insectes aquatiques
Veillée : nœuds et BDL,

J2 : matin : atelier montage de mouches sèches et émergentes
Après-midi : pêche sur la Colagne,
Veillée : coup du soir sur le Lot à Balsièges,

J3 : matin : atelier montage de nymphes
Après-midi : pêche sur le haut Lot à Bagnols les Bains,
Veillée : Restau + Coup du soir « street fishing » à Mende,

J4 : matin : atelier montage de streamers et poppers,
Après-midi : rando-pêche sur le haut Tarn ou le haut Allier
Veillée : coup du soir sur le Lot à Balsièges,

J5 : matin : casting perfectionnement « double tractions »
Après-midi : sortie pêche en float tubes au lac de Charpal,
Veillée : coup du soir sur le Lot à Balsièges,

J6 : Matin : montage de mouches spécial Tarn
Après-midi : pêche et détente Gorges du Tarn,
Repas Pizzeria à St Chély du Tarn
Veillée : coup du soir sur le Tarn,

J7: Dispersion dans la matinée.



Tarif « Tout compris » :
550 € / jeune
(Chèques vacances acceptés)

Le prix comprend : hébergement en pension complète , dont 2 soirs au restaurant, encadrement, transport sur site et prêt du matériel de pêche, (sauf cuissardes ou waders)

Le prix ne comprend pas : Trajets A/R, boissons et dépenses Personnelles. *Supplément Permis Lozère obligatoire (tarif jeune)*

Fiche pratique :

Matériel conseillé : canne de 8' à 9', soie de 4/5 pour la rivière et 9 à 10' soie 6/7 pour le lac, cuissardes ou waders, épuisette, gilet de pêche, casquette et lunettes polarisantes, duvet pour le camp, éventuellement un étaux et outils montage. Prêt du matériel possible, sauf cuissardes ou waders.

Groupe : 3 à 4 pêcheurs / guide

Hébergement proposé : Camp sous toile, agréé Jeunesse et sports, situé au camping de Rouffiac.

Coordonnées Centre du domaine de Bec de Jeu 48000 Balsièges (04.66.47.00.25)

Restauration : midi panier repas complet pris au bord de l'eau, soir au restaurant du centre

Accès : Voiture par A 75, N 88, N 106 ou en train avec prise en charge à la gare.

Renseignements et réservation :

« Montagne, Pêche et Nature »
Sébastien CABANE, moniteur Guide de Pêche
le village,
48000 le BORN
04.66.44.06.98 / 06.87.28.83.61
Email : sebastien.cabane@orange.fr
Site : www.montagne-peche-nature.com