



VALLÉE DE LA DORDOGNE

# Circuit du Cayla

Sousceyrac, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



3h



8km



D+ 223m

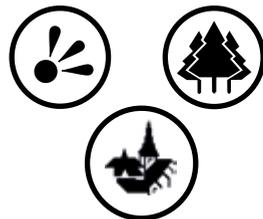


Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



**Paysages :**

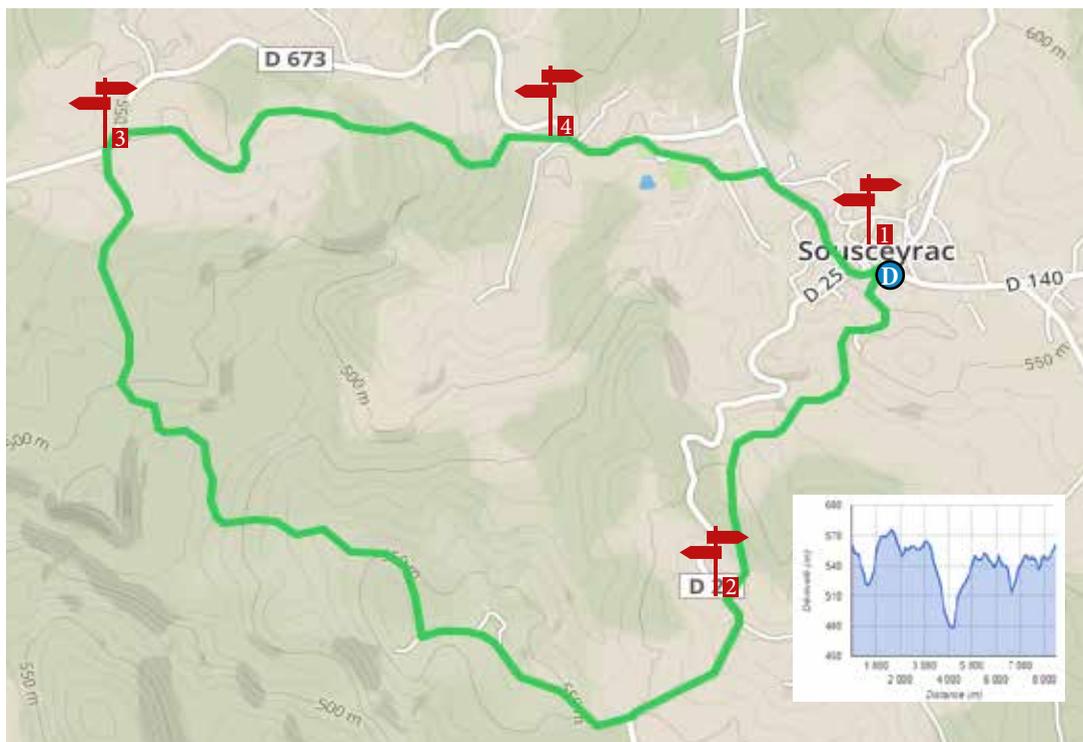


**Balisage :** jaune

**Intérêts :**

- Bois et forêts
- Prairies verdoyantes

«Le circuit traverse ruisseaux aux eaux vives et des bois frais, composantes intimes du paysage du Ségala.»



► Sousceyrac est le plus grand bourg au coeur du Haut Ségala. Cette ancienne ville close est implantée sur le plateau granitique, dans le pays du seigle et du châtaignier. Le bourg s'est développé sur un axe de communication important, d'Aurillac dans le Cantal vers la vallée de la Dordogne, en contournant les gorges de la Cère.



A partir de la place de Sousceyrac, faites quelques mètres sur la D 673 et prenez tout de suite à gauche. Descendez la petite route vers le vieux lavoir et la piscine, puis continuez sur la gauche pour rejoindre le moulin de Gransaigne. Après le pont de la station de pompage, prenez à gauche. Au niveau de la montée dans le bois, le chemin débouche sur un autre chemin plus large. Continuez tout droit jusqu'à la D25.



Prenez à gauche et, à la croix, traversez le hameau de Caraygues. Continuez sur la route principale, puis prenez à droite en direction de Carrofuls. Passez dans le hameau et, avant le Puech de Coufinié, bifurquez à droite dans le chemin qui descend dans les bois. En descendant, vous arrivez finalement au ruisseau le Cayla, que vous traversez. Remontez alors le chemin jusqu'à une ferme, traversez la cour de cette ferme, et dirigez -vous vers la D673.

► Les bois sont l'une des composantes essentielles du paysage du Haut Ségala. Ils sont composés majoritairement de châtaigniers, de hêtres et de bouleaux. Les bois recouvrent les versants des vallées ou bien se retrouvent en petits blocs forestiers.

Le modelé du plateau est doucement entaillé à la naissance des ruisseaux puis se creuse en gorges granitiques profondes que dévale une eau devenue fougueuse.

En majorité inaccessibles par la route, les vallées sont des domaines sauvages, désertées par l'homme .

► Sur le plateau domine un bocage herbagé dont l'exploitation est essentiellement destinée à l'élevage bovin qui est le fer de lance du Ségala.

Certaines localités étaient connues pour leurs grandes foires aux bestiaux : parmi les plus réputées celles de Labastide-du-Haut-Mont et de Sousceyrac.



Juste avant la D673, tournez à droite à deux reprises pour rejoindre le hameau d'Alzac. Poursuivez tout droit pour descendre jusqu'au ruisseau de Mollière. Traversez-le, puis remontez vers la scierie. Continuez tout droit jusqu'à la départementale 673.



Suivez cette route droite jusqu'au second carrefour. Prenez à droite et longez la plaine des sports. Continuez en direction de Mas del Bos à droite dans une courbe. Prenez à nouveau à droite dans le hameau et traversez le Sucot. Engagez-vous à gauche pour rejoindre la place de Sousceyrac.

► Découvrir Sousceyrac :

Le «carreyrat» signifie rue principale, rue charretière de la ville médiévale ». Sousceyrac a conservé de son passé médiéval un ensemble de vieilles maisons des XV<sup>ème</sup>, XVI<sup>ème</sup> et XVII<sup>ème</sup> siècles, groupées autour de leur église et autrefois entourées d'une enceinte. De celle-ci il reste deux portes fortifiées monumentales donnant accès à la vieille ville : le portail Notre-Dame au sud est doté d'un oratoire aménagé sous la voûte et la porte Saint-Antoine à l'ouest.

► Le «Déjeuner de Sousceyrac». Ce restaurant est le sujet d'un roman écrit (en 1931) par Pierre Benoit. Il est dotée depuis 2008 d'une étoile au guide Michelin venue récompenser son excellente cuisine de terroir pleine de saveurs.

*Le Cayla*



*Le lavoir*



*Vue sur Sousceyrac*



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



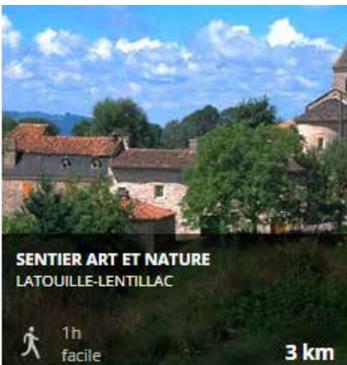
Partagez vos photos sur Instagram  
#ValleeDeLaDordogne

*Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :*

*Randonnée à proximité*

*Randonnée familiale*

*Randonnée similaire*



VALLÉE DE LA DORDOGNE  
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme  
Vallée de la Dordogne  
+33 (0)5 65 33 22 00  
www.vallee-dordogne.com