



VALLÉE DE LA DORDOGNE

Découverte des richesses de la flore du causse

Martel, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



3 h



11km



D+ 270m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



Paysages :

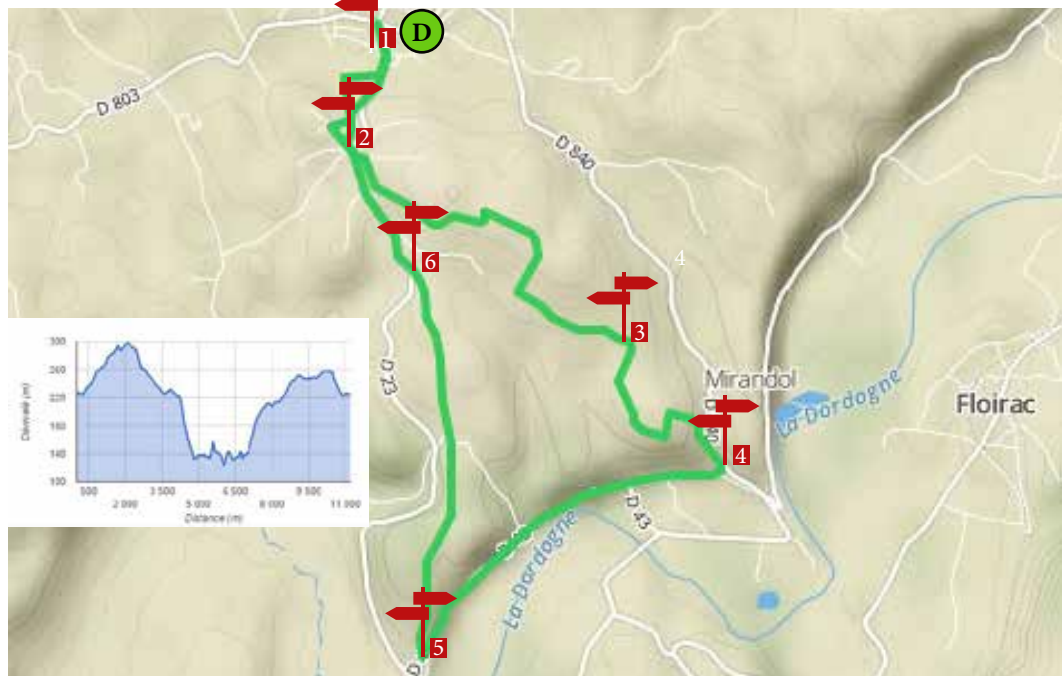


Balisage : Jaune

Intérêts :

- Flore du causse
- Points de vue

« Un circuit longeant en partie l'ancien chemin de pèlerinage vers Rocamadour. Découvrez de nombreuses essences d'arbres et de plantes aux vertus médicinales, et une étonnante chapelle abritée sous la falaise. »



Garez vous sous les arbres, (Esplanade de la Fontanelle) sur un parking aménagé et gratuit, près duquel des tables de pique-nique sont à votre disposition sous les platanes. De là, prenez en direction de

Creysses par la D23, et traversez la voie ferrée. Tout de suite, le long de celle-ci, prenez le chemin à droite. Continuez jusqu'à la petite route que vous suivez sur la droite.

- Au niveau de la voie ferrée, retournez vous pour admirer la vue sur les tours de Martel.



Tournez à gauche sur le chemin indiquant le «sentier botanique», puis à droite prenez le chemin herbeux qui part derrière une barrière en bois. En sortant du chemin, longez un champ sur toute sa longueur, et continuez en sous-bois avant de bifurquer à droite, en suivant la direction «Jean Blanc».

► Aubépines, frênes, alisiers, érables champêtres ou de Montpellier, cormiers, pistachiers, cornouillers et bien d'autres essences bordent le chemin tandis qu'au printemps, les orchidées animent les pelouses sèches. Mais ce chemin est aussi celui des "simples" aux vertus médicinales qui servaient à la préparation des tisanes, élixirs ou onguents. Au Moyen-Age, ce chemin devait être emprunté par les religieuses de l'Hôpital Saint-Marc de Martel qui soignaient les pèlerins de Rocamadour.

► Depuis le chemin, à environ 100 m à gauche, vous remarquez une cazelle en parfait état. La cazelle est une cabane en pierre sèche. Ces abris sont à ce jour un des éléments forts de l'identité culturelle et touristique du causse.

- Remarquables haies de buis.



A l'intersection avec une route, prenez à droite en suivant l'indication «Les Magrières». Reprenez le chemin botanique en vous engageant à gauche en sous-bois, direction «Pont de Gluges».



Débouchez sur la petite route, et prenez à droite en direction du village de Gluges. Ce petit village est agréablement fleuri et bien restauré. Quelques bâtisses imposantes en pierre dominent la rivière Dordogne, juste en contrebas.

Traversez le village dans toute sa longueur pour accéder à la D43.

▶ Appréciez les constructions contre la falaise, en particulier la petite église. Lors d'une visite dans la région, Edith Piaf avait offert les vitraux de l'église, demandant que ce don reste anonyme jusqu'à sa mort. A voir également, près du cimetière une charmante petite église romane.

▶ A la sortie du village remarquez sur la droite une jolie fontaine aménagée dans la falaise où l'on peut se désaltérer.



Longez la route qui suit les méandres de la rivière, entre d'impressionnantes falaises et la majestueuse Dordogne. Puis quittez la D43 en prenant la route qui grimpe à droite en haut de la côte. Profitez de la vue imprenable sur la vallée et les vastes champs de noyers.

Continuez toujours tout droit jusqu'à l'intersection avec la D23.

▶ La noix : On retrouve sa trace il y a 17 000 ans dans les habitations de l'homme de Cro-Magnon. Au X^{ème} siècle les paysans acquittaient leurs dettes en setiers de noix ou encore en huile de noix. Celle-ci était considérée comme un bien très précieux.

Au XVII^{ème} siècle, le commerce de l'huile de noix se développe. Sur la Dordogne le commerce est intense, les gabares transportent l'huile mais aussi le bois de noyer et les noix du port fluvial de Souillac jusqu'à Libourne.



Poursuivez sur le GR. jusqu'à Martel, votre point de départ. En descendant vers Martel, vous pouvez profiter de la belle perspective sur le bourg.

▶ Aujourd'hui appelée la ville aux 7 tours, Martel comptait au XV^{ème} plus d'une trentaine de tours, tourelles et échauguettes, pour une population d'environ 4000 habitants.

Orchidées sur le causse



Une cazelle sur le chemin



Gluges au pied des falaises



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



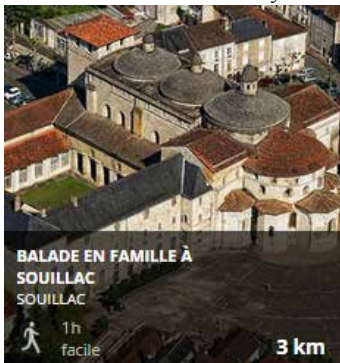
Partagez vos photos sur Instagram
#ValleeDeLaDordogne

Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :

Randonnée à proximité



Randonnée familiale



Randonnée similaire



VALLÉE DE LA DORDOGNE
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme
Vallée de la Dordogne
+33 (0) 5 65 33 22 00
www.vallee-dordogne.com