

12 CIRCUIT

124,6 km - 1 722 m+

PAYS TEMPLIERS ET HOSPITALIERS



Les premières traces d'occupation de la région remontent à la préhistoire. À la fin de Moyen Age, l'extension de l'économie agropastorale sur les Causses entraîne une transformation importante des paysages. Et c'est sous la houlette des Ordres des Templiers et Hospitaliers que les plateaux caussenards furent sans cesse valorisés. Partez à leur découverte !

Depuis Millau, le départ s'effectue sur un itinéraire routier fréquenté du sud Aveyron. Il convient de veiller durant les vingt premiers kilomètres à respecter les règles de sécurité routière. Par la suite, vous allez pouvoir apprécier les meilleures conditions possibles d'entraînement à vélo !

PARTICULARITES A DECOUVRIR

- Le Viaduc de Millau
- Le Roquefort, un fromage, un village ⁽¹⁾
- Les sites du Larzac Templier et Hospitalier ⁽²⁾

Laissez vous guider pour découvrir les sites emblématiques de l'Aveyron Côté Sud : le Viaduc de Millau, le Larzac et ses sites templiers.

(1) Roquefort en Aveyron, situé au pied du Rocher du Combalou, classé Site Remarquable du Goût, est un village unique en son genre. C'est bien là, et uniquement là, au plus profond de ses caves, qu'est affiné le célèbre fromage de Roquefort, 1^{ère} Appellation d'Origine.

(2) Situés au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, les sites templiers traversés ponctuent le paysage de leurs remparts qui défient le temps.

La Tour du Viala du Pas de Jaux, Sainte-Eulalie de Cernon, La Couvertoirade et les remparts de La Cavalerie témoignent de l'implantation des Templiers au 12^{ème} siècle.



Credit photos : Yves Blanc, Thierry Bernad, ©Delphine Atché pour OT Roquefort - Conception : Thierry Bernad

+ ASSISTANCE SECOURS

- Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
 - Ne vous mettez pas et ne mettez pas les autres en danger.
 - Portez un casque.
 - Circulez en groupe n'excédant pas 10 personnes.
 - Nos routes sont belles mais étroites, évitez de prendre des risques inutiles.
 - Ne jetez pas de débris.
 - Emportez avec vous un téléphone portable, gage de sécurité. Il permet d'alerter rapidement le 15, le 18 ou le 112 sur un portable.
 - Signalez à vos proches la destination de votre sortie

EN CAS D'ACCIDENT

PROTEGER - ALERTE - SECOURIR
Alerter : Tél. 15 - 18 ou 112 (portable)

LES DIFFICULTÉS DU PARCOURS



KM 33 CROIX DE "GREPONAC" (780 m)

La côte entre Tournemire et Le Viala du Pas de Jaux, qui marque l'arrivée sur le plateau du Larzac, est la première véritable difficulté du parcours. Elle monte régulièrement pour un pourcentage juste supérieur à 4 %. Elle est toutefois précédée d'un échauffement sur les premières pentes d'accès à Roquefort.

KM 35 LES 4 ROUTES (764 m)

Après avoir quitté le plateau pour plonger vers Sainte-Eulalie de Cernon, le retour vers le Larzac se fait en suivant la D77 à partir de la cité templière. La montée de 5 km à 3,8 % est parallèle à l'ancienne voie ferrée aujourd'hui empruntée par les adeptes du vélo rail.

KM 88 LES LIQUISSES (800 m)

La dernière grosse côte du parcours, celle des "Liquisses", s'élève dès la sortie de Nant, à 6,3 % pendant 5 kilomètres. Si vous voulez taper dedans pour la fin de sortie, montez-la à un bon rythme et poursuivez ensuite l'effort sur les faux plats entrecoupés de petits talus qui suivent sur le plateau du Larzac.

KM 118 CROIX DES SCOUTS (730 m)

Avant de plonger sur Millau, profitez tout de même du superbe panorama sur la cité gantière et son environnement naturel. La route bien revêtue vous laissera glisser rapidement vers le cœur de ville.



Saint-Georges de Luzençon



INCIDENTS MÉCANIQUES

- Les vélocistes millavois sont à votre disposition :
- Cycle ARCURI - 2 Rue du Barry - 05 65 60 28 23
 - ESPACEBIKE 12 - 513 Avenue de Calès - 05 65 62 87 68
 - Cycles GELY - 2 Rue Louis Armand - 05 65 60 07 44
 - ROCK'N BIKE - 2 Bld St Antoine - 05 65 60 08 10
 - ODIER Cycles - 66 Avenue Jean Jaurès - 05 65 60 19 00
 - VTTLiberté - 31 Rue Alsace Lorraine - 05 65 58 14 80



