



Le causse de Lauriol

Saint-Céré, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



2h45



9km



D+ 233m

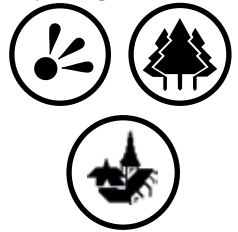


Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



Paysages :

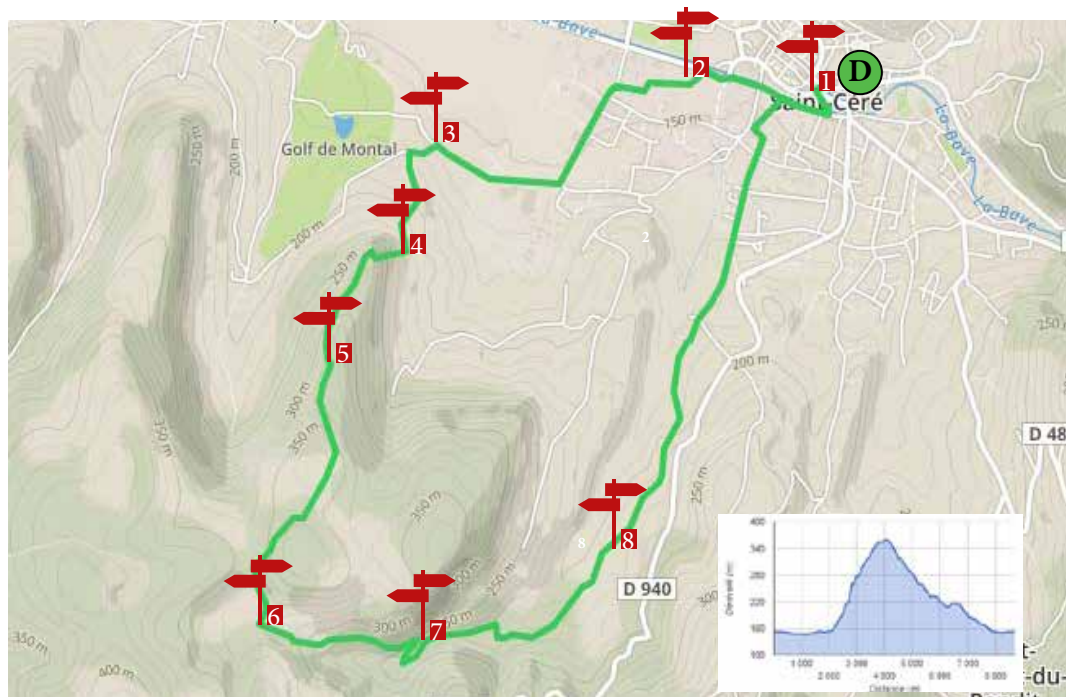


Balisage : jaune

Intérêts :

- Saint-Céré
- Points de vue
- Noyeraies

«Ce circuit vous conduit de la vallée au Ségala en passant par le Causse.
Points de vue sur les châteaux de Saint-Laurent-les-Tours, Castelnau et Montal»



► L'origine de Saint-Céré se situe sur les hauteurs de Saint-Laurent-les-Tours, où fut construit dès le Haut Moyen-Age l'ancien castrum. Le nom vient vraisemblablement de Sérenus, seigneur du lieu. Saint-Céré était une place forte de la Vicomté de Turenne.



Dos à l'office de tourisme, prenez le pont face à vous. Après avoir traversé la place de la République, devant l'imposant bâtiment historique qui est maintenant le lycée, tournez à droite et longez la rivière

► Le lycée : ce sont les soeurs Visitandines qui ont fait édifier ce majestueux bâtiment dès 1712, alors que la « Visitation », leur premier monastère à la sortie de Saint-Céré sur la route d'Aurillac, devenait trop petit.

Le nom de la rivière : la Bave vient du latin « balba » qui veut dire balbutie, bègue : en raison de son cours incertain et capricieux, aux crues coléreuses.



En longeant les quais, vous passez devant l'église des Récollets côté gauche. Un peu plus loin, remarquez sur la berge la roue à aubes d'un ancien moulin. Allez jusqu'au bout des quais, restez sur la gauche et prenez le « chemin de la Mole » 100 m plus loin. Tournez à gauche, et au bout de la large rue, à droite, pour passer devant l'usine « Sermati ».

► L'église des Récollets possède un imposant clocher et une façade classique. Deux jolies niches abritent des statues et sont surmontées de deux bas-reliefs sculptés. Le nom de l'église vient du couvent des pères franciscains réformés, venus pour lutter contre le protestantisme à Saint-Céré, au XVII^{ème} siècle.



Quelques centaines de mètres plus loin, empruntez la route qui monte vers la falaise, côté gauche. Au premier croisement, restez à gauche. En vous retournant vous découvrez déjà une jolie vue sur le château de Montal, Saint-Céré et les pechs avoisinants.

► Un pech est un mot occitan désignant une colline ou un petit mont.



Au bout de la petite route à droite s'ouvre le sentier qui longe la vigne et monte le long de la falaise. Le départ est raide, et la vue rapidement superbe sur la vallée. Passez un peu plus loin devant un abri sous roche, et suivez le sentier qui longe le bord de la falaise.

Quelques centaines de mètres plus loin, prenez le sentier de gauche pour gagner le centre du plateau. Suivez le balisage jaune jusqu'à la ligne de haute tension.



Continuez à marcher sur le plateau (sous la ligne EDF) environ 200 m, puis descendez vers la droite en vous en éloignant. Rejoignez ensuite en sous-bois un petit chemin empierré qui débouche tout de suite à gauche sur un large chemin. Descendez ce chemin jusqu'au ruisseau.

► Le causse : le terme causse vient de l'occitan, issu du latin calx : « chaux ».

Son aspect si particulier vient de l'action incessante de l'eau qui donne naissance à des falaises, des dolines, des combes sèches, des lapiés ainsi qu'une multitude de grottes et de gouffres dont celui de Padirac, le plus célèbre de tous.



En arrivant au bas du chemin, prenez le chemin suivant à gauche. Il domine le ru.

Attention : une clôture avec un portail permet de passer, pensez à le refermer. Remarquez le changement de végétation, vous n'êtes plus sur le Causse mais dans le Ségala avec ses forêts abondantes.



Vous arrivez à une petite route, tournez à droite et passez au-dessus de l'ancien moulin, le «moulin haut», puis quittez le chemin. Engagez-vous dans un petit sentier qui traverse le ruisseau puis longez-le vers l'aval. Il débouche sur un chemin plus large, à prendre sur la gauche.

► Le Ségala tire son nom du seigle, plante adaptée à la nature du terroir.

Séparé des causses par le Limargue, le Ségala est radicalement différent.

Sa particularité est en fait sa personnalité. Le paysage se couvre de châtaigniers, de bois de hêtres et de bouleaux... Les habitants d'ici ont tous leurs coins secrets pour trouver les cèpes, et le gibier se fait plus présent. L'histoire du Ségala liée à la culture de la châtaigne et des céréales laisse des traces : fours à pain, sécadous...



Laissez sur votre droite le hameau de la Meynardie et continuez tout droit le chemin qui débouche sur une petite route goudronnée. Passez devant un chenil, élevage de Spaniels très racés qui vous accueillent bruyamment, ainsi que le long de noyeraies.

Poursuivez en face sur environ 1 km pour retrouver les quais des Récollets remontez-les jusqu'à votre point de départ : la place de la République devant le lycée.

Les quais de la Bave



Point de vue sur Saint-Céré



Le passage du ruisseau



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



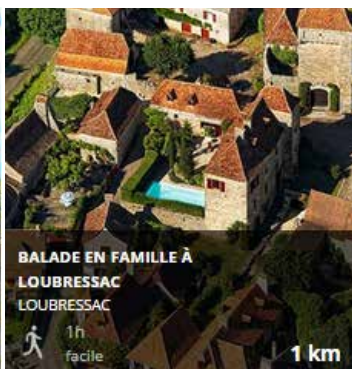
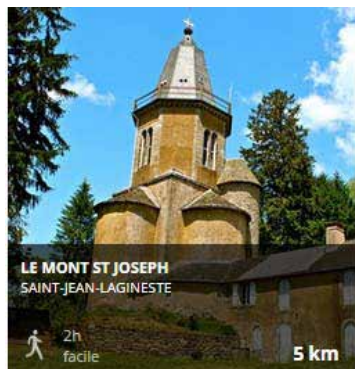
Partagez vos photos sur Instagram
#ValleeDeLaDordogne

Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :

Randonnée à proximité

Randonnée familiale

Randonnée similaire



VALLÉE DE LA DORDOGNE
OFFICE DE TOURISME



Office de tourisme
Vallée de la Dordogne
+33 (0)5 65 33 22 00
www.vallee-dordogne.com