



VALLÉE DE LA DORDOGNE

Le marais de Bonnefont

Mayrinhac-Lentour, Vallée de la Dordogne, Midi-Pyrénées



1h30



2 km



D+ 22 m



Facile

Vous êtes bien ... en Vallée de la Dordogne !



Paysages :

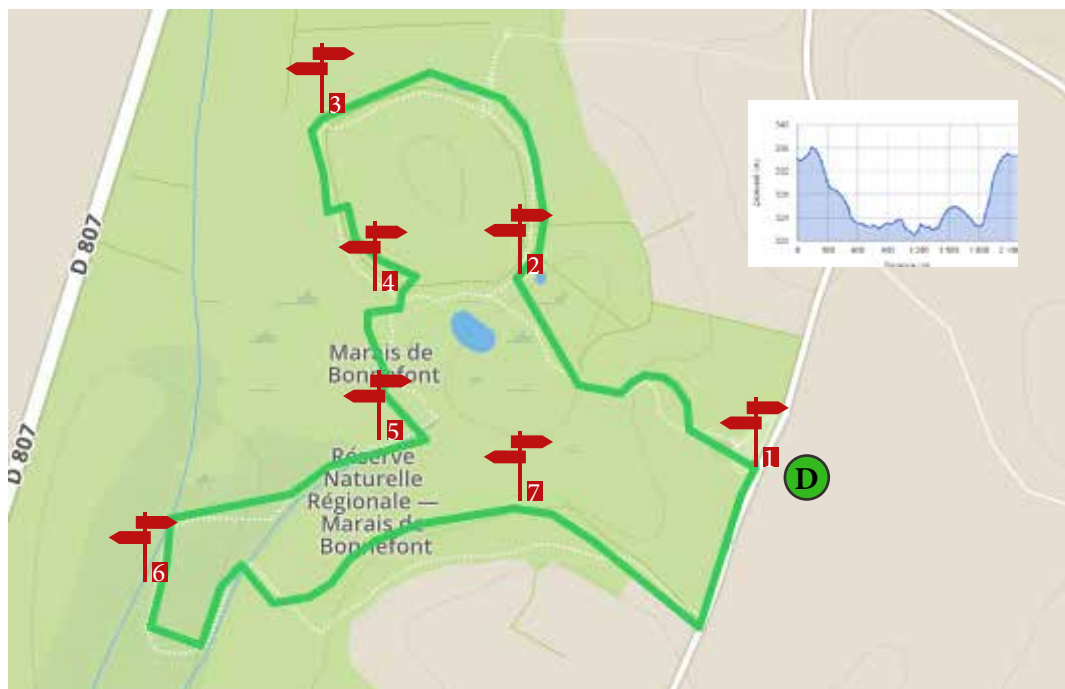


Balisage : libellule,
mascotte du sentier

Intérêts :

- Circuit d'interprétation du marais
- Aire de jeux et de pique-nique
- Faible dénivelé

« Une balade nature et rafraîchissante, au parcours aisé, jalonnée de panneaux ludiques et instructifs,
A faire en famille. »



► Lieu unique et surprenant de 42 hectares à la limite du Causse de Gramat. Le marais se trouve à Bonnefont, hameau de la commune de Mayrinhac-Lentour. Ce bas marais alcalin à caractère tourbeux est très rare dans le département, et notamment sur le territoire du P.N.R. Il possède une très grande roselière (étendue de roseaux). Les eaux jaillissent des résurgences, circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou, qui coule à Rocamadour, rejoint l'Ouyse et se jette dans la Dordogne.

► Pour observer et écouter la faune plus facilement, les meilleurs moments de visite sont en début de matinée ou en fin d'après-midi ; profitez ainsi des différentes lumières du soleil illuminant le marais. Restez discrets, vous aurez la surprise de voir et peut-être d'entendre un grand nombre d'espèces d'oiseaux, d'insectes et d'amphibiens.



Point d'accueil.



La mare et l'observatoire.

► Près des mares et sources, des papillons tels que le Petit Cuivré des marais ou le Damier de la Succise, des libellules telle l'Agrion de Mercure, sont nombreux, ainsi que diverses variétés de carex.

► Le Carex est une plante de la famille des Cyperaceae, utilisée pour le rempaillage des chaises. Ce sont des plantes à feuilles souvent coupantes, à tiges généralement de section triangulaire. Les fleurs sont des épis ; on distingue parfois des épis mâles et des épis femelles sur la même plante.



La haie

► Vous évoluez dans un paysage changeant, en arrivant maintenant près d'une haie et de sa faune spécifique. Ce site foisonne de milieux naturels singuliers : bois, prairies humides, rose-lières, mares, ruisseaux et pelouses sèches.



La roselière (Lieu où poussent les roseaux.)

En juin, la roselière s'illumine de l'Iris des marais dont la fleur jaune d'or contraste avec le vert envi-ronnant des roseaux. Plante aquatique, elle se rencontre dans la plupart des eaux calmes.

► Des caillebotis (pontons en bois) permettent de traverser et de découvrir les milieux aqua-tiques, sous le bruissement des roseaux, au rythme des chants d'oiseaux, tel celui très étonnant du Râle d'eau semblable au cri du cochon. La roselière du marais de Bonnefont est la plus vaste du département du Lot.



La source

► Les eaux jaillissent des résurgences (Réapparition à l'air libre, sous forme de grosse source, de l'eau absorbée par des cavités souterraines, fréquentes dans le sous-sol calcaire du Parc natu-rel régional des Causses du Quercy), puis circulent dans le marais et forment, avec celles de la fontaine de Bonnefont et du petit marais de Lentour, le ruisseau de l'Alzou.



Le ruisseau des Baudines. Dans ce joli ruisseau préservé, certaines espèces de poissons trouvent la tranquillité pour pondre.



A flan de côteau, le chemin de retour traverse les pelouses sèches et leur parterres d'orchi-dées sauvages. La table de lecture permet d'étudier et d'observer les détails du paysage.

► Des sorties accompagnées ainsi que des activités ludiques et créatives vous sont proposées. Les thèmes sont variés : de la simple découverte à la visite spécialisée ! Quelques idées de thèmes : la flore et les orchidées, les animaux sauvages, les libellules et les papillons, les arbres et les arbustes
Réservations et renseignements au 06 78 00 93 07 (du lundi au vendredi)

Orchis-fuchs



Mont Pouget



La roselière



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !!!



N'hésitez pas à vous rapprocher d'un conseiller en séjour dans l'un des points d'accueil de l'office de tourisme Vallée de la Dordogne



Rejoignez-nous sur Facebook



Suivez-nous sur Twitter



Partagez vos photos sur Instagram
#ValleeDeLaDordogne

Vous avez aimé cette randonnée ? ... Ne manquez pas les suivantes :

Randonnée à proximité

Randonnée familiale

Randonnée similaire

